

 爱心基金会  
AIXIN Foundation, Inc.



2017-2018  
报告



# 2017—2018 爱心基金会工作报告

AIXIN FOUNDATION 2017-2018 WORK REPORT

# 目录

卷首	爱心寄语	/3
一	关于爱心基金会	/4
二	我们的宗旨和理念	/4
三	爱心项目进展	/5
	1. 爱心助学项目	
	2. 爱心健康项目	
	3. 中美民间文化交流项目	
	4. 爱心支持公益项目	
四	财务信息	/29
五	感恩致谢	/30



## 爱心走过16年

—— 爱心基金会会长 翁永凯

亲爱的各位朋友，合作伙伴和项目利益相关者：

过去的这两年，中国政府加大了扶贫力度，无论是农村的基础教育还是公共卫生事业，都有了很大改善。伴随着中国经济的快速发展，作为推动社会发展与进步的力量，公益已经逐渐成为一项与中国社会和大众息息相关的事业。

自2002年成立之初，爱心基金会就定位为一个公益平台和中美民间交流的桥梁，藉由来自美中两国爱心人士与义工的无私捐助和奉献支持运作至今。我们的角色是支持者（supporter）与促进者（facilitator），我们提供健康、教育和可持续发展领域的相关服务。

今天的中国面临着巨大机遇和挑战。作为一个国际民间组织，我们清晰地认识到，必须携手推进政府、企业、学界与社会组织之间的合作，整合资源形成合力，共同面对，才能逐步解决中国的问题。在有限的资金投入下，爱心基金会倡导并参与实践具有推广示范意义的可持续发展试点项目。我们的项目大多具有探索创新性并努力实现效益最大化，特别是在农村健康促进等方面，推动了切实的改变和跨界交流合作，让更多的民众受益。

在各位爱心人士与合作伙伴的支持努力下，2017-2018年，爱心基金会在中国的工作基本上是稳中求进，发展良好。我们继续帮助了安徽、河北的500多人次贫困和残疾家庭的孩子。爱心的健康促进项目在河南试点区继续推进，并将新的经验传播到各地。特别是爱心基金会大力支持的“食育”项目，这两年有了长足进展并得到各级政府和社会的肯定。中美大学生联合支教项目“同在蓝天下”相继在山西洪洞和山东青州成功举办，促进了中美年轻人之间的交流理解，也为更多的农村孩子们打开了眼界，广受欢迎。爱心基金会继续支持国内多家健康、教育和生态环保领域的公益组织增强能力建设、不断发展壮大。通过爱心基金会的这些项目，至少影响了46,000人的生活。我们还持续在美国大华府的媒体每周发表一期“爱心专栏”，帮助海外关心中国的朋友们了解中国基层发生的鲜活事物。

以上所有这一切都离不开爱心人士与合作伙伴的支持厚爱，回首来时路，爱心基金会已然走过了16个年头。作为一个小小的公益组织，我们行走在中国大地上，只希望脚踏实地认真做好工作。我们的优势在于既有大华府民众的信任与支持，也有国内基层志愿者的参与和地方政府的支持，使得项目能够落地坐实。

爱心基金会从点滴小事做起，希望帮助海内外关心中国的朋友们达成心愿，传递爱心。未来我们定不负信任与厚爱，也希望能一如既往得到大家的鼓励与支持。感谢大家对那些需要帮助的人的关爱与付出！

2019年11月

## 关于爱心基金会

2002年11月，一群来自中国两岸三地的海外专业学人在美国首都华府地区成立了爱心基金会，初始旨在汇聚资源，助力中国抗击艾滋病。2004年之后，爱心基金会致力于在中国推展以预防为主、以家庭和社区为基础的健康教育与健康促进；同时为中国贫困地区有志于学的青少年提供助学金，鼓励他们自立自强、完成学业、服务社会大众。目前爱心基金会的工作重点在支持和促进中国的公共健康、基础教育、中美民间文化交流，以及公益机构的能力建设。

爱心基金会成立以来，从未善款中收取过任何行政费用，也无专职工作人员；全靠义工们联手爱心人士慷慨捐资，再通过国内的志愿者和强有力的合作伙伴来实施运作，确保100%的捐助善款抵达需要帮助的人手中、投入到最需要的地方。

从2002年创始至今，爱心基金会已经走过了16个年头。成立之初，爱心基金会就定位为一个公益平台，藉由来自美中两国爱心人士与义工的无私捐助和奉献支持运作至今。爱心基金会虽小，但我们一直在努力，希望以有限的资源产出最大效益，做出精品特色来。

## 我们的宗旨和理念

爱心基金会致力于提升中国贫困地区的基础教育和公共健康；支持公益机构的能力建设和发展；促进中美民间文化交流。

爱心基金会帮助海内外关心中国的朋友们达成心愿，传递爱心；愿每个人都能够尽一己之力，用行动来参与和支持中国社会的发展与进步。



## 三 爱心项目进展

# 爱心助学项目

爱心基金会的乡村教育助学项目始于 2006 年，项目伊始主要是协助海外热心捐助人达成帮助中国乡村贫困学生继续求学的心愿。随着项目不断深入和大众公益意识的提高，国内的爱心人士也开始参与到了爱心助学的项目中来。现今爱心助学项目主要通过资金资助方式缓解贫困生的生活和就学压力，但同时我们更注重传递每一份捐款背后的爱心。

2017—2018 年，爱心基金会的乡村助学项目在各界热心朋友们的积极支持下完成了以下工作：2017 年共捐款 292,000 元人民币（折合 44,242 美元），资助了 261 名贫困学生。其中在安徽省石台县以 186,700 元人民币资助了 159 名贫困中小学生；在河北省平山县以 53,500 元人民币资助了 50 名贫困中小学生；在河北省沽源县以 41,400 元人民币资助了 46 名贫困中小学生；在河北省灵寿县共用捐款 5,400 元人民币资助了 6 名贫困中小学生。2018 年爱心助学项目共以捐款 282,800 元人民币（折合 40,986 美元）资助了 263 名贫困学生。其中在河北省平山县共用捐款 41,600 元资助 34 名贫困中小学生；安徽省石台县共用捐款 180,900 元人民币资助了 162 名贫困中小学生；在河北省灵寿县共用捐款 6,300 元人民币资助了 7 名贫困小学生；在河北省沽源县共用 54,000 元资助了 60 名



河北受助学生张伟与爱心志愿者胡传溯交谈

贫困初中生。

最近几年，国内在落实小学、初中的九年义务教育方面加大了力度，我们在去乡村学校访问时可以看到，除高中生外，中小学生的学费是全免的，学生上学需要负担的有教学辅助材料费、文具作业本、校服、日用品和伙食费。这其中伙食费是主要部分。各地政府和社会组织还会通过不同方式为乡村学校提供免费午餐、牛奶或者是每周固定几天有免费加菜。就我们走访时看到的情况来说，不同地区、不同学校的差异很大，因为这部分免费午餐或免费牛奶的经费有的是来自各级政府，有的是学校自己找到的社会机构或企业赞助。总体来说，由于免费午餐的发放，虽然有物价上涨的因素，学生的生活费支出还是比往年有所减少，学生每学期需要的支出主要还是食宿费和购买学习用品。就爱心志愿者最近走访的两个县来看，小学生每月生活费约人民币 200 元、中学生约 300 元、高中生约 600 元。另外不同地区的生活费用有差别，感觉南方费用更高一些。



河北白土窑中学受助学生李卓楠一家

因为国家落实扶贫政策力度较大，现在贫困家庭的经济状况比往年有明显改善，但贫困的主要原因仍然是因为家中有病人或有残疾人，或者家庭发生变故、家中无人能够外出打工等而造成的。在这种情况下学生每年几千元的生活费就成了家庭较大的负担。一方面是政府对教育的支持，另一方面是贫困家庭的家长对“上学才有可能改变贫困”的认识，所以即使家庭贫困也会尽可能让孩子上学。我们在走访过程中没有看到因为贫困而失学的孩子，爱心助学的作用实际上是在帮助缓解贫困生家庭的生活压力。

## 1.1 把每一笔捐款都落到实处

把每一笔捐款都落到实处，将我们所了解到的真实情况与资助人分享，这是对一个慈善组织最基本的要求，爱心基金会在这点上做得很认真、很努力。我们通过对中国基层状况的了解和不断

爱心志愿者家访涪源县白土窑中学受助学生及家长



走访爱心的项目基地来调整实施，最大限度地争取当地工作人员对助学项目的支持，保证了爱心基金会的每一笔捐款都落到实处，真正让需要的人受益。为了保证捐款的落实，我们向爱心捐款人承诺，如果在项目落实过程中发生任何捐款使用不当的情况，一旦发现，我们将负责追查并将赔付损失。13年来，我们仅仅有一次因为记账时美元与人民币的换算错误，在 2016 年时将一位捐款人的助学金用超额了，志愿者（项目负责人）承认错



误并个人垫付了所超用的人民币 1,561.63 元资助款的差额。

## 1.2 爱心助学——助贫困学生完成学业

爱心助学项目从启动至今已经 13 年了，正值中国处在一个飞速发展，不断变革的时期。2006 年时，爱心助学金额为小学和初中生人民币 400 元、高中生 800 元，那时这笔钱尚能够支付贫困学生上学的大部分费用，在经济上帮助贫困家庭的学生完成学业。十年来随着经济发展和物价上涨，2016 年我们已将助学金调整到初中和小学生人民币 900 元、高中生 1800 元，却仅能够达到支付贫困学生三分之一左右的费用。目前爱心助学只能够帮助贫困家庭的学生缓解上学的经济压力了。随着国家扶贫力度的加大，我们在走访中看到，每一个地方确实都能够保证每个贫困家庭的学生上学。这里有国家支持教育的力度，也有贫困家庭父母认识到学习是改变孩子未来的方式。关于贫困家庭的经济改善状况则不同地区情况差异很大。有的地方帮助贫困家庭开展种植业、养殖业，也有地方政府把给贫困户的扶贫款投资到当地企业，相当于贷款给企业，然后由企业每年付给贫困户贷款收益，使贫困户每年有固定收入，而不是简单把扶贫款一次性用掉。因为每个学生都能够保证上学，所以我们现在的助学款实际是补助贫困学生的辅助教材、生活费，也是对贫困家庭的一种经济补助。

## 1.3 爱心助学的一个目的是传递爱心

正如平山县的初中学生史绎华同学给她的资助人龚涪女士的信中写到：“从小学开始，你便出现在我的记忆中，时不时给我带来关心与温暖。你帮助了我这么多，我虽无从回报，但我一定会不负所望，好好学习。虽然我现在不能回报你什么，但我也希望长大后像你一样，帮助他人、贡献自己的爱心。”

石台县的高中学生王海玲同学给资助她的吴思静女士写到：“您的资助给我的学业产生巨大的动力，我一定会努力学习，争取早日成材，不辜负您对我的期望。您的资助无异于雪中送炭、意义非常重大，有了您的资助我才能更好的把压力变成动力，才能更好的学习、顺利完成学业。如果我能够早日完成学业，早日成材，我一定做一个像您一样的人，奉献回报社会，让更多经济拮据的家庭不会因为贫困而使孩子失学。”

为了不给学生增加负担，不让学生在老师逼迫下写信，我们一直以来的原则是鼓励学生给资助人写信，但不强行要求。我们给受助学生提供北京爱心基金会地址，并承诺会帮学生转达信件。每年通过爱心助学项目资助的学生约两三百名，我们每年大约会收到一百多封来自受助学生给资助人的感谢信；因为我们没有

石台受助小学生得到捐赠的新书喜笑颜开



硬性规定要求学生给资助人写感谢信，所以这些信应该大多数是学生自发的或是学生家长要求学生写的。大多数来信都或多或少地表达了类似像史绎华同学和王海玲同学的谢意，从这个数字看，有超过三分之一的学生主动表达了感谢、感恩，或以后有能力也要去帮助其他人的意愿，说明通过爱心助学项目确实起到了传递爱心的作用。龚活女士从史绎华同学小学一年级时就开始资助她，到去年史绎华同学已经是初中三年级，连续资助她9年了。一个普通的素不相识的人连续资助一个贫困学生九年，史绎华同学有现在这样的想法和表达是很正常的了。

## 1.4 安徽同乡联谊会积极支持爱心助学项目

美国大华府安徽同乡联谊会于2015年加入爱心助学的行列。至2018年，安徽同乡联谊会共资助了家乡约百名中小學生。2017年10月，安徽同乡联谊会会长石德秀女士和副会长王行宇先生，与爱心基金会会长翁永凯女士一行访问了爱心助学项目地安徽石台县。

以下摘自石德秀博士的石台访问感想：

2014年11月，安徽同乡联谊会在王行宇副会长的倡议下参与爱心助学项目，联谊会通过爱心基金会资助安徽省石台县残疾或贫困学生的倡议得到积极响应。2015年捐助高、初中学生共26名，2016年28名，2017年24名，高中生每人每年\$300，初中生\$150。2015年11月，李忠刚理事代表联谊会与爱心基金会会长翁永凯等专程去石台县看望了受资助的学生们。我和王行宇副会长一直想去看看孩子们，今年正好回国有了这次机会。

石台县位于皖南山区，因地处山区交通不便，经济欠发达，属国家级贫困县，人口十万余，其中残疾人有五千多。在我们资助的学生中，家中因伤残致贫和因病致贫是主要原因。这次访问感触很深，主要想谈谈以下几点：

1. 这次访问中，让我深受感动的是石台县的基层干部，特别是我们接触的县残疾人联合会（下称残联）人员非常尽心尽力为贫困及残疾户服务。他们几十年如一日在下面工作，风吹日晒走遍各个村落，每家每户情况掌握得一清二楚。现在县里干部几乎人人都分包了贫困户脱贫任务。在我们访问的几个学生家中，墙上都贴着扶贫卡片，上面注明了县里包干到户负责人的名字和联系方式，其中一位学生家的负责人是县委书记。县残联的吴良舜先生年过五十退居二线了，还承包了四户脱贫任务，每月至少要到各家看望一次并报告帮扶措施等。政府的扶贫投入很大，这里一个二万多人的乡，有八百残疾人，几乎全是靠国家

供养：提供免费公寓（人均25平方米），外加生活费、医保等。稍有劳动力的鼓励他们做些劳动，

安徽同乡联谊会石德秀女士与受助学生及其一家







总之国家是切实地在关心贫困地区。石台县里的中小学校校舍地处最佳位置，校园美丽，都加入了国家免费午餐计划，学生们每天都能吃饱吃好。在帆滩小学，我记下了当天（10/26）午餐的菜单如下：牛肉杂烩、大白菜、黄瓜炒火腿肠、炖鸡蛋和蘑菇排骨汤。孩子们在学校吃的比家里好，有的孝顺孩子还想着带些给家长吃。

2. 据了解，精神病患者少部分是先天遗传的，但大部分是后天才得的，如家庭遭到突然变故等。访问中目睹家庭中有精神残疾的父母的状况，很令人揪心。这些家庭气氛很压抑，孩子们性格内向，甚至不愿意见人。主要是精神有残疾的父母，特别是母亲没有能力操持家务，更不用说教育孩子了。相反，家长只是有身体残疾的，家庭状况要好得多。孩子们在这样的家庭里学习和生活都比较正常。如我本人所资助的五年级学生张璐，母亲身体有残疾，但家中收拾得干干净净。女孩子很开朗，听说我们要去访问，在门口迎接我们，访问中有问有答，很大方，招人喜爱。张璐学习也很好，是外语课代表，我鼓励她好好学习，长大做一个对国家有用的人。

访问归来，脑海里一直在为这些父母有精神残疾的孩子担忧，他们生活在这样的家庭气氛里，会不会也造成精神缺陷？建议学校和社会给这些孩子更多的关注和帮助。比如在学校增设心理辅导办公室，对有精神残疾父母的孩子作家访，设专门辅导，让有心结的孩子有倾诉和纾解烦恼的机会。总之，帮助他/她们健康成长，预防心理疾病，减少患病率，是一项严峻的全社会任务。

3. 最近读了一篇报导，是关于一位斯坦福大学教授长期对中国农村问题实地调查的研究。他发现中国农村的孩子只有 37% 进过高中。而中国绝大部分孩子还是在农村生活，也就是说中国劳动力

安徽同乡联谊会代表石德秀女士和王行宇先生在石台县看望同乡会资助的学生们



的来源主要来自农村。在加快城市化的发展状况下，未来有很多农村的孩子长大后进城工作，而随着科技的进步对劳动力的素质要求会越来越高，所以提高下一代人的教育水平是实现中国经济转型、产业升级的先决条件。我很赞同爱心基金会会长翁永凯博士的提议“推动12年义务制教育。将9年义务教育延长到12年，初中毕业后可以让孩子们选择上高中升大学或进入职业学校，否则现在许多农村孩子觉得上不了高中大学，就连初中都不肯好好读了，其结果未来进入智能高科技时代，这些孩子会因缺乏基本的再学习能力而被时代淘汰，从而因人力资源的乏力而影响国家发展。”

我在此要特别感谢安徽同乡联谊会的各位爱心人士，三年来他们积极响应参与这项活动。各位理事会成员积极带头，如荣誉会长许纲和夫人秦海英女士每年赞助高中生和小学生各两名。王行宇副会长及夫人金燕女士从2008年开始通过爱心基金会共资助了五位家人有残疾的学生。其中，从初中起就接受他们资助的方志同学，2013年高考成绩优异，以全县理科第一名的成绩被西安交大录取。他们得知消息后，又资助一笔钱给他买笔记本电脑，鼓励他克服困难努力学习。安徽同乡联谊会今后会将这一赞助项目长期持续下去，为家乡的亲人做点实事。

通过助学我们最重要的是表达了一份爱心，让家有困难的孩子们感受到社会对他们的关心和爱护。如果这份爱心能在他们心中扎根，将来由他们继续传播下去，这对提高社会整体素质有深远影响。正如方志同学所说，“2008年，我记住了那两个会记一辈子的名字，王行宇叔叔和金燕阿姨。那一年秋天，因为他们的帮助，我顺利地升上了初中。如果说这六年他们的帮助给了我什么，我想那更应该是一种信念吧！我懂得了自己其实并不孤单，同时也让我体会到了自己身上对社会的一种责任。”

石德秀会长与她资助的学生





安徽同乡联谊会代表和爱心志愿者与受助学生及家长合影

这也是一种传承，我接受了来自他人的帮助，成长后的我也应以同样的那份心胸去承担责任。因为亲身经历过，我更加明白那种雪中送炭的感动，以及这份感动所带来的巨大力量……。”

以下是安徽同乡联谊会王行宇副会长所记述的一日访问：

2017年10月28日 第三天

今天驱车在山里转了约160公里，访问了14个受助学生家庭（在石台，贫困家庭是指人均年收入少于人民币3,600元的家庭）。残疾学生现在已不太多，大部分受助学生都来自于家长有残疾的家庭，这里又分三种类型，家长有身体残疾；家长有智障；家长有精神疾病的。第一类的家庭有的除因缺少劳动力稍微贫困之外，和正常家庭相差无几。孩子们在这样的家庭里学习和生活都比较正常，有不少学生还非常优秀，如石德秀博士所资助的五年级学生张璐。第二类家庭大多还说过得去。最令人忧心的是第三类家庭，即家长中有一人有精神疾病（更有甚者，有的学生家庭的父母，一人有精神病，另一人有身体障碍）。这些家庭生活困难，且大多受助学生大都性格内向，郁郁寡欢。这些家庭的学生无论从经济上还是心理上都应予以更多的关注。

国家这几年对于贫困残疾家庭的帮助投入巨大，扶贫补助，医疗保险，免费住房等利民的各项举措是要通过各级政府部门落实到每个残疾人家庭的，例如：石台县每养一只鸡，政府补助15元，每养一头猪补助600元，病人享有长期药补等，在我们走访中都有看见落实到贫困家庭。中国这么大，每个地方都落实好可能需要一定的时间和一个过程，我们相信在政府和社会各界的关怀下，残疾人家庭的状况会得到进一步改善，希望生活在这样家庭的孩子也能和正常家庭孩子们一样，健康茁壮地成长。

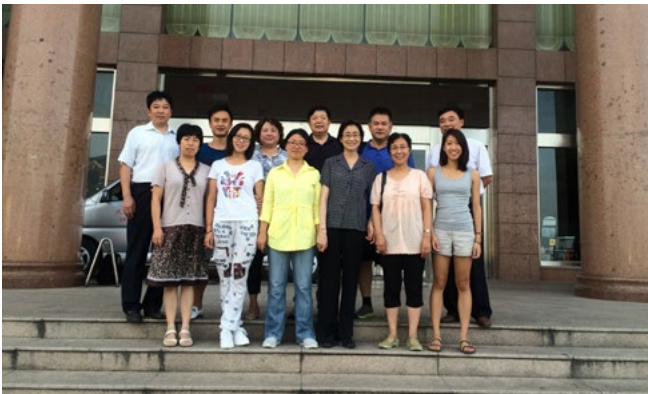


## 爱心健康项目

健康是全球各国与国民共同关心的问题。数据显示：中国现有高血压患者 2.7 亿、脑卒中患者 1300 万、冠心病患者 1100 万；糖尿病患者超过 9700 万；慢阻肺患者近 1 亿；每年新发癌症病例约 380 万，慢性非传染性疾病导致的死亡人数占总死亡人数的 88%，导致的疾病负担占疾病总负担的 70% 以上。这些慢性疾病在很大程度上是可以预防的，关键在于人们的健康意识和生活方式。

2016 年 8 月，中国第一次召开了全国卫生和健康大会，确定了以预防为主、将健康融入所有政策的国家政策。在顶层设计、政策配套、制度保障的大框架下，2017-2018 年从上到下，进入层层落实阶段。

爱心基金会自 2002 年成立以来，投入了很大精力在健康项目上：从 2002 年抗击艾滋病起，到 2005 年转向公共健康，我们一直将重点放在以预防为主、以家庭和社区为基础的大众健康教育和健康促进上。继 2011 年在河南信阳平桥区试点“健康服务进家庭”项目之后，2014 年至今，我们在河南新县配合国家健康促进示范区建设，全力推进“健康新县”的发展，在政策倡导与试点实践的落实过程中，通过各种服务指导，协调支持公益组织和社会力量与政府对接，通过资源整合形成合力，并及时总结经验为科学决策提供支撑。



由地方政府与公益机构和  
爱心基金会联合组建的新县健康项目团队

爱心基金会的目标是，配合健康中国行动，全力支持公益组织和专业机构，努力做好地方政府与公益组织之间的沟通协调纽带，开展从以治病为中心转到以健康为中心的各项活动，使全体民众懂健康，学健康，掌握减少病痛、恢复健康的有效办法；倡导健康入万策，全民动员，全社会参与，人人享有健康。

### 2.1 全力支持“食育推动计划”

“食育”，即与饮食营养和良好饮食习惯相关的培养教育。通过“授人以渔”的食育及渗透其中的德智体美劳等方面的教育，培养孩子们良好的饮食习惯，使儿童少年从小开始培养保持健康的能力，拥有健康的身心、健全的人格以及适应社会所需的技能；让年轻一代学会健康、科学地生活，将健康的饮食习惯延续终身。

在新县的食育试点中，爱心基金会为公益组织和专业机构与地方政府协调对接，相互支持配合，将食育与健康促进有机结合起来，并且纳入校本课程体系和校园文化建设之中。当地教育部门在公



2018年3月举办食育国际研讨会

益组织和专业机构的指导和支持下，将中小学的食育放在与德育与智育体育同等的位置，持续地开展学校实践，不断提升食育教育师资力量，形成了以食育促进健康生活的新风尚。

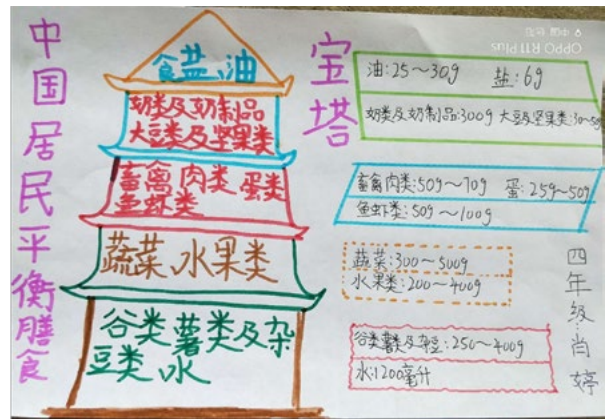
2017年，“食育”在新县光彩学校深入开展，并逐步推展至全县27所小学：共计开展食育课程365场，食育家长课堂4场，受众达14,408人次；为27校培训食育师资50名、开展食育教师督导研讨会4场；编写当地食育校本教材12节教案；以及开展多种多样的相关校园活动。

2018年，“食育推动计划”继续对全县27所小学的食育教师进行培训，并辅以集中督导研讨，包括课前考核+分组讨论课程模拟训练+示范课现场+公开课。全年新县27所小学共计开展食育课576课时，受众学生2.7万人次。一半以上的学校成立了食育教师团队，并将食育课程纳入课表，保质保量完成食育课程相关活动。

同时，各学校积极推动食育文化：建立黑板报、宣传栏、手抄报、食育广播、菜园种植等等。有6所学校建立了食育教室，为学生提供更富氛围的操作环境和食育环境。部分学校开拓了属于学生们的菜园，为食育活动提供了更具教育意义的环境。

“食育推动计划”项目并为当地80余名来自基层的医务工作者进行“新县健康宣讲员”培训，培养一批下乡开展健康宣讲的专业人员，希望将促进健康的理念和行为传播到新县的所有家庭和社区。

学生餐是食育非常重要的环节，在地方政府



孩子们的食育作品



孩子们的食育作品



食育实操课上包粽子

的组织安排下，先后计有 200 多名新县后勤餐饮从业人员、另有 200 多名来自全县有餐厅的中小学及第三方送餐公司的后勤管理人员及餐饮从业人员，受众包括学校后勤餐饮管理的校长、主任以及具体负责采购、烹调等环节的具体执行工作人员，分别参加了营养培训。老师们为大家讲授了学生饮食营养的重要性及学生营养餐的相关标准指南，同时还有接近实际操作的各种采购、烹调、加工等相关营养健康知识。

食育是一个长期的潜移默化、润物无声的过程，做好食育工作，培养青少年正确的营养知识和良好的饮食习惯，需要政府、学校、家庭和全社会的相互配合，共同努力。我们希望通过新县的试点工作，不断扩大食育的社会影响力，推动食育进程，从而实现国家对食育的立法和在全国各地的学校推广实施。

## 2.2 支持心理健康项目在基层落地试点

当前，中国正处于经济社会快速转型期，人们的生活节奏明显加快，竞争压力不断加剧，焦虑障碍、抑郁症、失眠障碍等常见精神障碍和心理行为问题的患病率呈上升趋势。据有关调查，农民心理健康水平低于全国平均数，女性在许多方面更是明显高于男性；农村的留守老人、留守儿童、留守妇女中，心理行为问题及其引发的社会问题日益凸显。

爱心基金会一直密切关注中国基层、特别是农村地区的民众心理健康问题。自 2005 年以来，爱



心理健康辅导员专业培训结业

心基金会持续支持公益组织中的专业机构在基层搭建心理健康服务的平台，开展心理健康知识与基本技能（如情绪调节）的普及传播，通过多方协调帮助项目有效落地实施，提升民众的心理健康素养水平。

以河南新县的心理健康为例：

2014 年以来，爱心基金会引入北京红枫心理咨询服务中心（以下简称“红枫”），为新县健康促进提供心理健康服务。红枫通过健康文化倡

导，心理健康知识培训，编写心理剧宣传，多媒体教学以及深入乡村调研等方式，分别面向县政府部门、社区、学校、家庭和个人进行了心理健康的倡导和推广；同时，面向家庭、学校开展了健康家庭评选、留守儿童心理健康辅导等活动，有效发挥了健康文化导向和心理健康对大健康的撬动作用，为新县健康促进工作发挥了独特的作用。

2017 年，为了使项目更好地接地气，真正把心理健康促进做到民众的心坎上，在新县政府的支持下，红枫多次深入基层调研，倾听群众呼声和需求。除了认真听取县、乡镇、村各级分管领导意见，还深入农村与村民骨干座谈，并进行入户访谈，搜集第一手的需求资料。在新县政府的组织配合下，红枫在健康宣传员队伍培训，全县乡镇两委干部培训，以及留守儿童健康心理养成三个方面继续提供专业服务，并对困难家庭及个

姐妹们在讨论中





人提供心理辅导。活动通过参与式培训、多媒体教学和心理剧创作与演出等方式进行。

在培训过程中，老师通过破冰介绍、案例分析、启发讨论等方式，了解参与者的需求和关注点。针对留守儿童，红枫选取两个乡镇作为试点，以学校和村/社区作为切入点，为留守儿童及其家庭和学校教师提供心理健康知识技能培训和倡导活动，并对有特殊需求的留守儿童家庭提供一对一的专业心理咨询服务。



心理健康讲座

为了满足群众需要，红枫还设计了“小手拉大手亲子携手促健康”的专题活动。通过儿童课堂和亲子课堂，深化了村民对亲子健康和沟通艺术的认识，还通过视频向儿童传播了青春期健康、性侵犯预防等健康常识和理念。

2018年，为满足乡村民众心理健康服务需求，在新县政府的组织安排下，北京益众心理健康接手实施“新县心理健康辅导员培养计划”，目的是积极推动乡村心理健康长效机制，加强心理健康人才队伍建设，形成一套适应于基层民众精神生活的、可操作、能复制的心理健康服务模式。

项目在前期调研的基础上，对30名来自新县医疗机构的基层医务工作者开展了四期系列心理学理论讲授和案例辅导实操训练，以及个人体验与成长。培训内容涉及团体辅导、个案辅导专业理论与实操方法。老师们每两周定期对学员进行微信远程业务督导研讨交流学习，及时指导心理健康辅导员在日常工作中遇到的困难及盲点，共同探讨案例解决方案，进一步巩固与提升专业素养，提高了学员们整体专业水平。

学员们把自己所学到的知识努力应用于临床医疗工作中，有的学员以人本主义心理学理论与病人互动，获得病人的信任和认可；有的学员运用认知心理学理论中的合理情绪疗法，在遇到问题困难时，通过转换角度可以客观看待事件，理性处理问题；还有的学员通过个人成长，改善了与家人的关系，使家庭生活更加愉悦和谐。

2017-2018年，新县心理健康项目取得阶段性成果，这其中凝聚了地方政府、公益机构和学员们以及许多人的共同努力，也为聚焦乡村进行心理健康服务、开发相适应的心理健康辅导员培养计划系列课程奠定了基础。希望以点带面复制和辐射其它地区，让更多的乡村民众享受积极、愉悦、健康、发展的福祉。

心理健康情景剧



2.3

## 支持农村妇女 家庭和社区的健康促进与发展

健康生活从家庭主妇开始。家庭是社会的细胞，妇女是家庭健康的掌门人，一个女人懂得健康，等于健康了一家人，可能健康数代人。从2013年底新县健康促进项目调研起，爱心基金会即联合北京农家女公益事业发展中心（现改名为益创乡村女性，以下称“益创”），将农村妇女的能力建设和家庭发展作为健康项目的重要目标。

针对项目村群众普遍存在的问题，健康教育先从社区健康意识启蒙开始。除了提高乡村地区居民的健康意识，还要帮助乡村地区家庭、社区居民学习健康生活的基本知识和实用技能；在此过程中，培养一批健康意识较高的家庭、社区骨干力量，总结可供复制推广的经验和教训。

健康社区并不仅仅是政府的事情，人才是健康社区中的灵魂，尤其是社会转型时期，男人大多外出打工，女人成了社区中的中坚力量，只有发动这些妇女参与到健康社区的创建，社区才能充满生机和活力。健康行动要落到实处，有赖于妇女骨干的带动，她们是社区改变和社区行动的引领者。

“益创”进入项目村后，先组织各种健康宣教活动，通过喜闻乐见的形式，让更多的群众参与进来，在社区健康意识启蒙的过程中，发现当地妇女骨干。通过各种形式的专题教学+现场教学+班级活动，对妇女骨干进行培训和赋能，如组织骨干外出学习交流，开阔眼界；对小组成员进行一对一的指导，努力培养一批在地的群众带头人，让她们有理念、有知识、有信心、有方法、有行动、有改变。

2017年，“益创”在新县妇女、家庭和社区中大力推进健康生活模式，提高居民的健康素养和水平，通过健康个人推动建立健康社区和健康家庭示范点。为了更好的发挥妇女骨干在社区内开展健康促进活动的参与意识，她们组织当地有关领导和4个乡镇10个村的16位成员到北京，参加“新县健康促进项目我们在行动”的培训。课程设计以该健康项目目标为宗旨，紧紧围绕如何通过培训使这些妇女骨干回去后，能把学到的东西用起来，在社区践行健康知识和理念并带动和引导更多的人参与创建健康家庭和健康社区。

2018年，“益创”在新县15个项目村，围绕着和谐家庭、妇女心理健康、健康知识和健康厨艺大赛等内容深入开展健康促进活动，重点关注留守妇女和留守儿童。她们组织各村20多位姐妹去北京参加了健康新县妇女骨干建设培训。课程围绕新县健康促进工作，就妇女如何发挥健康掌门人的作用、如何运用社会性别视角参与健康促进工作、如何在社区开展健康主题活动等内容展开。

回到当地，各村妇女骨干与益创乡村女性的老师们一起，走进村民家中、村卫生室和田间地头，



健康家庭评选



汇演后合影





村民鲁桂花第一次上台朗读自己写的诗词



妇女骨干能力建设培训

发放健康知识读本，宣讲健康小知识，以家庭的视角呈现了健康促进在个人、家庭以及社区的重要性。她们还在项目村开展了健康安全培训、亲子趣味运动会、与文艺骨干座谈研讨剧本，指导文艺骨干排练健康小话剧、重阳节健康敬老活动、健康厨艺大赛、健康知识讲座等。这些活动大多是当地妇女姐妹在益创乡村女性的老师们指导下，自己设计、筹划和组织的，虽然付出了很多，也很辛苦，但锻炼了这些乡村姐妹的组织能力和沟通协调能力。通过参与健康促进各种活动，使这些农村妇女由昔日的健康知识被动接受者，转变为现在的主动传播者。“益创”还帮助建立了“新县健康姐妹社群”，开展线上课程。每个月两次的线上课程信息会及时推送到群里。微课内容不仅有健康知识方面的，还有乡村女性比较关注的亲子家庭教育、如何穿衣、如何化妆等多方面知识，社区分享课每次会邀请成熟项目点的负责人和大家一起分享组织活动的流程、如何链接资源等方面内容。通过这些活动，传播了先进健康理念，提高了居民的健康素质和生活质量，在社区营造了人人关注健康、人人懂得健康、人人维护健康的氛围，受到了广大居民的欢迎。

几年来，在地方政府的大力支持和公益组织的不懈努力下，新县已经涌现了一批妇女榜样，积极传播健康理念、知识；健康氛围浓厚，健康标识牌、健康宣传栏、健康步道已融入群众的日常生活；全县评选出一批健康明白人、健康家庭和健康社区。相信妇女们必将在健康促进以及参与社区建设中发挥更大的作用，成为撬动乡村发展的坚定力量！为实现项目的可持续性，新县政府已将健康促进列入长期发展纲要，希望形成以政府为主导、公益力量支持、本地社会力量参与的长效机制。



## 2.4 积极参与海内外健康领域的交流活动

爱心基金会积极参与海内外健康盛会，通过国际峰会、海峡两岸的交流活动和国内高峰论坛、各种场合的培训发言等，努力倡导推动健康促进的相关政策与经验分享。2017-2018年，爱心基金会代表通过参加诸如“健康中国论坛”、“中美健康峰会”、“食育国际论坛”、“中国营养与健康高峰论坛”等各种会议，与国内外同仁们多视角深入探讨、分享交流健康大计。同时，这两年爱心基金会代表还应国家卫生计生委干部培训中心之邀，为来自全国各省的基层卫生、计生干部多次培训讲课，传达健康理念和知识、方法，并与地方干部互动交流分享，提供各种指导，受到各方好评。

综上，回顾爱心基金会这几年的健康促进项目工作，其实最大的挑战是改变人们的思想观念。在政策倡导的基础上，我们继续携手各级政府、学界、NGO组织、企业等，与当地民众一起，深入持续开展以家庭和社区为基础的全民健康预防体系的试点工作。如今，在爱心基金会的健康项目试点区，健康家庭、健康村、健康社区等纷纷兴起，健康理念日益深入人心，健康氛围和社会风气焕然一新。当前，中国政府对健康事业前所未有地重视，大力倡导“将健康融入所有政策”、“健康中国共建共享”。爱心基金会乐于作铺路基石，很高兴我们所参与和探索支持的健康项目已初见成效，经过数年实践最终均被各方肯定，并整合进入政府规划。新县健康促进项目在健康中国的行动中始终走在前列，我们希望所有的努力最终能让更多民众受益。

爱心基金会代表参加第11届健康中国大会



爱心基金会代表在2018健康中国营养讲师大赛上



爱心基金会代表在第8届中美健康峰会上发言





2017 BB 志愿者



## 中美民间文化交流

### 3.1

### 同在蓝天下项目

自 2008 年始，在爱心基金会的支持与协调下，每年 8 月，由耶鲁大学学生组织“同在蓝天下（Building Bridges）”发起的中美大学生社会实践，都在中国欠发达地区的中小学进行联合支教。每年的活动均以英语、科技教育为载体，跨文化交流为核心，一方面着力激发中学生对学习的热情和对知识的兴趣，为孩子们打开一扇开启视野的窗口；另一方面，活动也为国内外优秀大学生提供了解中国真实国情的机会，促进中外年轻人的沟通交流，加深华裔学生对祖国的感情。

我们认识到中美关系对世界的重要性，而未来的中美关系需要更多的民间交流，我们寄望于中美两国的年轻人共同努力！

### 2017 · 山西洪洞

2017 年 8 月，62 名耶鲁大学、香港大学、北京大学、上海交通大学等国内外大学生开赴中国山西省洪洞县山焦第一小学和山焦中学，开展中美大学生联合实践活动，与 600 多名洪洞县的学生一起，迎来了“同在蓝天下”十周岁生日。

志愿者感言摘录：

我看到了每个志愿者写的备课教案，一字一字堆起的是他们真心想把课程教好的付出；我看到了山焦小学的孩子们在上完课后写的，我想成为一名宽容的人 / 我想成为一名帮助他人的人；我看到了山焦中学的孩子们



2017BB - 北京耶鲁中心分享会

画的思维导图，是他们在一种新的视角下的思考；我看到了志愿者们和学生一对一地谈心，学生们把平时不敢和高中老师说的，心里的困惑向志愿者们倾诉。

有人会问，我们大学生真的给洪洞的学生们带来了什么吗？我觉得是肯定的。因为我看到像洪洞这样的地方学校设施已经很先进，但教育资源的不平等更多是师资力量和学生视野的不平等。这不是我们可以改变的，但我们每个志愿者带来的是我们的经验和视野，通过课程的形式转化为适于学生的知识和启发，像一张能引导他们思考人生规划的思维导图，或是一堂对于兴趣和专业知识进行诠释的职业规划课。我们甚至也尝试了一些中国教育里缺失的东西，比如：性教育，心理健康教育。

——耶鲁大学志愿者·戴高乐

2017BB - 孩子们送的宝贵礼物



诚如在支教过程中，爱心基金会的翁老师反复跟我们说的一句话，“教育不是注满一桶水，而是点燃一把火”。对啊，短期的支教，我们没法把过去学到的知识全部教给我们的学生，但我们可以燃起孩子们对知识的渴望啊！所以此次的洪洞之行，我们不教学校已有课程，而是带孩子们测试职业兴趣、规划人生，教他们打辩论、唱英文歌，跟他们讨论性别平等、性健康知识……所有这些，可能都是他们不曾思考过，甚至从没接触过的。

就拿我的上课主题“职业规划”来说吧。当我站在讲台上第一次给同学抛出我的问题时，台下没有一个人回答。“毕业后，你想学什么？以后，你想从事什么工作？”这帮农村孩子们回答不出来，他们说，他们从来没有想过这些。

上课之前，我遍访我的学习各个专业的同学，也上网查了资料，先自己跟这些五花八门的专业熟络起来。



2017BB - 全体志愿者合影



上课时候，我“搜肠刮肚”，尽可能多地用例子来给他们讲各个专业到底研究什么。说到“特殊材料”，我就给他们比较课桌和航天飞船所用金属的不同。说“生物技术”，我就给他们讲转基因，一起讨论“克隆人到底是好是坏”。林林总总，讲了将近一个下午。我的嗓子哑了，但孩子们的目标更明确了。

但“想做什么”和“能做什么”还是两个概念。所以接下来，我上课的开场白就是“兴趣是最好的老师”，只有兴趣所在之处，才能精诚所至，金石为开。我带着孩子们做霍兰德职业兴趣测试，让大家了解自己到底是“常规型、现实型、研究型、管理型、社会型、艺术型”中的哪一种，从而找到自己适合的职业类型。我所要尝试给他们灌输的只是一种思想：努力是要有方向的，了解自己也是极为必要的，为自己的未来做好规划，人生之路自然会越走越宽。

庆幸的是，我的这个小目标达到了。上课的最后一天，当我带着孩子们做课程总结的时候，几乎每个人都能说出一个想法，哪怕只是一个小目标。学医、当兵、做翻译……有一位学生，甚至能明确地说出来他以后想攻克癌症！让他们开始规划未来，是我洪洞支教之行中做的最有成就感的事，没有之一。

——上海交通大学志愿者·厉丞曦

开营第一天，我们被带到84班，从老师那里了解到，如此努力的孩子在高考中的成绩并不理想，并且很多学生并不敢为自己树立远大的理想。记得第一节课上，问及同学们以后的理想大学的时候，很多人只敢说出一个不起眼的学校，更有甚者，觉得自己根本不是读书的料，根本考不上大学。

可能我们在很短的时间内，很难在考试知识上给予他们实质性、系统性帮助，我们要做的是帮助他们了解外面的世界，课程应具有一定的启发意义、教育意义，以及一定的实用性，希望真正对他们有所帮助，有益于其长远发展。所以我们更多的是开拓他们的眼界，教给他们课本上学不到的东西，激发他们的学习兴趣。

爱心基金会的翁老师曾不止一次谈到，每个学生都是拥有巨大潜力的，我们的作用就是发现并激发他们各自的潜力。还记得，我们刚刚进教室那天，他们还很羞涩，课堂上回答问题显得小心翼翼，但到最后，他们在辩论赛中气势昂扬表达自我，他们把很多话写在信里告诉我们……

——北京大学志愿者·周子闵

出发前有很多担忧，不知道将要面对的是怎样一群学生，怕自己应付不了各种可能的突发状况；另一方面来自我的自卑感，跟其他志愿者相比我所就读的大学档次较低，会顾虑到孩子们会有所谓的另眼相待。事实证明，如果不勇敢地迈出那一步，所有的推断也只能是臆测。孩子们也并不是我想像的那样，他们很真诚地为我鼓掌，在我的课上很积极地配合我，会夸赞我最接地气，课程是最有意思的，他们的笑声打消了我的诸多顾虑，开始全身心地投入我们91班。

很久没有这么用心地想做好一件事。此行，也让我见识到了同龄大学生们的优秀，之前只是觉得自己会融不进去，但一见面就能够意识到我跟他们之间的差距，他们的博学多才、认真踏实、乐观开朗、发自内心的那份自信都让我深深地震撼。很幸运在考研倦怠期遇见了这样一群优秀的小伙伴，在放任自己得过且过的浑噩中突然意识到有一群原本就很优秀、起点也要高许多的同龄人，依然在很认真地面对自己的学习与工作，深深的冲击让我开始正面审视自己的状态和选择。

——湖南农业大学志愿者·黄兰青

## 2018 · 山东青州

2018年的“同在蓝天下”活动于8月12-22日在山东省青州实验中学举办，65位来自中美两国高校和部分高中志愿者与1,300多位即将升入高二的当地同学一起，参加了这项有意义的活动。由美国耶鲁大学同在蓝天下 (Building Bridges) 学生组织发起、爱心基金会协调和支持的这项中美大学生联合支教与青少年关怀社会实践活动已走过了10年。“教育就是一棵树摇动一棵树，一朵云推动一朵云，一个灵魂唤醒另一个灵魂。”这正是10年坚持与付出的意义所在。

### 志愿者感言摘录：

一生太短一瞬好长。感谢72个互相照亮的前行者，感谢牵手同行互相陪伴的日子。我们又将各自启程，再次散落四方。难忘的奇妙旅程，我们患难与共，因彼此陪伴而不断成长。忍不住告白我爱的2018 Building Bridges——我相信无论你们在世界的哪个角落，都能温暖一方人。感谢宝贝们将我点亮，一遍遍鼓励我成为更自信更优秀的自己，用榜样力量告诉我：只要努力，一切皆有可能！

无力阻挡时间的收割，再聚的梦想只能寄望于未来。希望BB组再相逢之时，我们都能成为不平凡的平凡大众，活出自己的精彩。

——上海交通大学志愿者·Candice 陈慧琳

10天时间，感觉自己能带给学生们的东西并不多，但是和学生们交谈之后才知道，在他们看来，我们的短暂停留已经给他们的生活带来了不小的改变，不仅仅是10天的欢声笑语，更有来自天南地北的视野。这种能量大概是来自于他们潜藏于心的天性释放吧，希望他们带着BB给予的能量，鼓起勇气去追寻自己真正向往的事物！

在模拟谈判课上，学生们发言十分积极，不难看出他们的思维是非常活跃的。他们中有不少学生很聪明，但是他们需要更宽松一些的环境，需要更多一些自我表达的机会。这样，他们的创造力和想象力就可以爆发出来了。由此可见，可造之材并不缺乏，缺的是造才之机。

2018 BB- 汇报演出





课堂上

我时常想，自己能尽的力，和想发的光想散的热比起来，还相差很多。但是，学生们真诚袒露的心迹，坚定着我关注教育事业的决心。在之前支教的经历中，有一位老师曾说：“教育的力量是不可估量的。”我相信这句话，也相信自己能肩负起些许社会对我们的期待，成为一个小太阳，散发更多的光和热。

——北京大学志愿者·韦建苗



团队信任活动

支教已结束五天，我的心却仍然挂着青州，挂着我的一班和十二班，挂着我的一组小伙伴们。仿佛之前的种种顾虑都不曾存在过，都随时间消散了。我们朝夕相处、坦诚相待。我知道来自大洋彼岸的队友们，都怀着一颗赤诚之心，真挚热情，完全把我当作同样的一份子，不曾有丝毫轻视；我知道青州中学只比我小三四岁的弟弟妹妹们，有着小城市孩子们独有的纯真和朴实，让我重温了高中时代那种为了梦想不顾一切努力奋斗的日子。北京耶鲁中心分享会结束后，我之前最大的疑虑也消除了——短期支教的意义到底是什么？利弊谁更大呢？翁老师的话给了我答案：“教育是发生在每时每刻的，可能就是你说的做的某一件小事，都会对孩子产生难以估量的影响，只要你们能够影响哪怕一个孩子的人生，那就足够了。”

——中国传媒大学志愿者·周鑫



欢乐时刻

我特别特别感谢在我的跆拳道课上愿意和我一起光着脚踢腿的男孩儿、女孩儿们，是他们的认真与活泼让我可以大声地吼出口号，和他们一起上完不那么有意思的课程。我不是一个开朗、活泼的人，但在有他们陪伴的短短的几天里，我变得勇敢了很多。之前我从没想过自己可以在讲台上滔滔不绝地讲一节课，也没想到自己可以用不太拿得出手的跆拳道，自信地教他们每一个基本腿法，更没想到的是和我一样大的他们会那么配合又那么地尊重每一位老师。我现在已经不用小蜜蜂扩音器在班里讲话也可以让坐在最后一排的同学听清楚啦！

这个夏天，与 Building Bridges 以及青州实验中学的不期而遇，是我最大的收获。最好的九组让我看到了我将来想要成为的样子，那些以我为榜样让我受宠若惊的同学是催我奋进的力量。

——北京十一学校高中生志愿者·董上奇



学生眼中的志愿者

支教的过程应该说是名副其实的苦中作乐。尽管起早贪黑地备课让我们时常感到疲惫，尽管宿舍的床很硬，尽管手机永远都充不满电，但每当看到同学们脸上洋溢地笑容和眼中闪耀的快乐，一切“苦”都烟消云散。

支教的过程中也让我感受到了一种前所未有的幸福。这种幸福来自于同学们在课堂上每一次的踊跃参与，来自于志愿者们从早到晚地陪伴，来自于收到的同学们的每一封信，来自于数不尽的欢声笑语。

——美国高中生志愿者·王子欣



课外活动

作为一个教育人，我一直在思考同在蓝天下（BB）项目的价值与意义。

一个农村女孩胡优优，九岁时因缘巧合参与了2013年的BB活动，听到大哥哥大姐姐标准而动听的英文，并为他们的志向和精神所感染，激发了积极上进和学习英语的动力，几年来通过组织学校英语小组，带领同学们不断努力，一次次拿下中央电视台青少年英语风采大赛的金奖等奖项。这是BB的意义吗？

青州实验中学的孩子，他们与志愿者告别时，全体孩子不约而同地深深鞠躬感谢志愿者；用自己拮据的零花钱给志愿者买小礼物；下雨天自己淋雨把伞送给志愿者；由衷地说“我会铭记你们一生”……面对仅仅相处数日的志愿者，感恩行为和语言却那么自然而真挚地发生了。这是BB的价值吗？

一个来自中国名校的大学生志愿者，衣食无忧无虑，却无进取的动力，支教归来，变成了另外一个人；一个生长于异国的大学生志愿者，数次到过中国，以为很了解中国；但当深入接触中国教育、与中国学生共同生活学习后，才慨叹真正了解了中国，对中美政治、文化与世界发展有了更深层的思考。这些也都是BB的影响吗？

或许，我们永远也不得知某年某次某个志愿者的哪门课程、哪句话、哪个行为，让某个不知生活在哪里的农村妇女，在丈夫施暴时会拿起手机拨打报警电话；让某个自小学便抽烟的男孩在某天永远地掐灭了手中的烟；让某个生活在底层的孩子，永远不丧失努力奋斗的信心；更可以让某个孩子从此奋发努力，理想真的插上翅膀，与志愿者们走进了同一所大学……

十年来，这个由当年耶鲁学生社团发起、爱心基金会支持协调的“同在蓝天下”中美青年文化交流实践项目，艰难前行着，参与者不断增多，更是获得无数人相助，才得以始终散发着微弱的光。未来，“同在蓝天下”这束光将会始终闪耀。

留下最美好的记忆

—— 爱心基金会志愿者·董寒融







### 3.2 爱心专栏的分享与交流

作为桥梁和窗口，爱心基金会积极促进中美民间文化交流。中美两国在世界大局中扮演着举足轻重的关键角色，而两国之间，无论是政府层面还是民众之间，都需要对话和倾听，增进相互理解和信任。

爱心专栏自 2003 年 3 月发表至今，坚持每周一期，已陪伴海外读者走过了 15 年。我们希望将来中国基层带着泥土味的第一手材料，尽可能真实客观地反映和呈现出来，与海外关心中国的朋友们分享。

伴随着中国经济的腾飞，国际影响力的不断增强，作为推动社会发展与进步的第三种力量，公益事业成为一项与社会生活息息相关的事业，正发挥着积极的作用，也迎来了前所未有的广阔舞台。中国太大了，发生的事情无穷无尽，爱心专栏希望多传递爱和正能量，毕竟在这片土地上还有无数的人在执著地努力，为中国的未来默默耕耘。

#### 美国纸媒刊载的爱心专栏



《华府新闻日报》刊载的爱心专栏

《新世界时报》刊载的爱心专栏





## 爱心支持公益项目

近年来，中国公益事业发展很快，润物细无声的公益理念深入普及。爱心基金会很重要的一项工作是支持中国本土公益组织和年轻的公益人成长；同时我们也非常注重资源整合，与地方政府、学界、企业和公益组织社会力量一起，相互促进交流分享，形成合力，共同推动中国的公益事业健康发展。未来我们会在能力建设方面着重投入，以各种形式支持公益组织和年轻的公益伙伴。

### 4.1 支持“关注留守儿童健康项目”和“食育推动计划”

2013年以来，爱心基金会一直在支持“关注留守儿童健康”公益项目和“食育推动计划”公益项目，希望这些活动能将健康送到学校和家庭，逐步培养农村儿童的健康意识和技能，从小养成良好的饮食习惯、引导正确的人生观，让孩子们学会健康、科学地生活。

食育，即饮食教育和通过饮食进行教育。通过食育，培养孩子保持健康的能力、日常生活的基本能力、独立处事的能力、感恩的能力以及爱的能力。

“关注留守儿童健康”公益项目自2012年起进入学校，至2015年形成“食育推动计划”公益项目，通过研发课程、编写教材、培养师资、建立示范校和“食育”基地、在全国陆续建立服务站和兴趣班等工作来全面推进“食育”计划，为学生普及营养健康知识，培养良好饮食行为习惯，学会均衡饮食、合理膳食，从而完善学校“食育”体系，推动国家食育发展。

截至2018年11月，“食育推动计划”项目于全国各地设有36家志愿者服务站，7名行动天使，惠及14个省、3个直辖市、2个自治区。2013-2018六年间，全国各地开展食育讲座7,814场，学生讲座7,390场，家长及教师讲座424场，直接受益约34.1万人次。

爱心基金会一方面资助项目核心团队的整体提升；同时通过多方协调和相关大型会议等，支持项目的落地实施与可持续发展，并通过爱心专栏在海外对活动进行宣传报道。

2018 食育国际研讨会上爱心基金会代表为嘉宾颁奖



支持食育团队的组织建设





## 4.2 支持少数民族地区的健康项目

爱心基金会非常关注少数民族地区的健康与教育。2014 年至今，爱心基金会持续支持西藏母子保健协会开展培养藏族村医和接生员的技能培训、社区健康教育项目，以及西藏青少年性教育项目，以期降低偏远农牧区母婴死亡率，改善儿童和青少年成长环境。

截止 2017 年末，母子保健协会共举行了 42 期村落医生培训，培育了 2,123 名村落级医务职员，其中来自偏僻农牧区的村医占 50% 以上，这些受训后的下层医务职员散布在西藏自治区境内的 74 个县，683 个乡镇，2000 多个村落。培训后的学员，均于当地村落中，服务基层普通百姓。协会邀请相关专家在乡村对孕产妇的家庭成员、育龄妇女、村医等开展了孕期营养、安全分娩、出生缺陷等相关知识培训，并聘请儿童和妇科疾病的专业人士前往项目培训点进行免费义诊，发放免费药品。近年来该协会的乡村医生培训、社区健康教育和义诊、社区残疾康复等项目工作金获得了社会各界的广泛关注和充分肯定。



西藏母子保健协会的工作人员  
(中者为会长白玛央金)



农牧区义诊

## 4.3 支持少数民族地区的教育项目

支持扎根在云南滇缅边境的公益组织“榕树根”。

公益组织“榕树根”所在地是景颇族聚居地区，位处云南省德宏州滇缅边境，是中国受毒品和艾滋病危害最严重的地区之一。“榕树根”的 200 多位学生中，每 4 个孩子就有一个被毒品夺去了父母。2007 年荷兰艺术家、研究景颇族载瓦语的语言学家乐安东博士 (Dr. Anton Lustig) 与妻子李旻共同创办了儿童教育公益组织“榕树根之家”，致力于当地儿童教育，他们定居大山深处，与景颇山寨里的村民和孩子们一起，在半山腰上亲手用一砖一瓦、一竹一木建起“榕树根”儿童活动中心。

“榕树根”旨在将景颇族传统文化贯穿于特色的双语和艺术教育之中，在实现文化传承的同时帮助孩子树立自信、发挥创造力。在这座为孩子们和世界各地的志愿者们建起的别具一格的“榕树根之家”里，乐安东和

李旻用有趣的课程和艺术活动与孩子们一起享受学习和创作的快乐，践行“自信与自我认同”的教育理念，这群孩子们的命运由此改变……。

2017-2018 年，爱心基金会通过不同方式支持“榕树根之家”，并通过爱心专栏对活动进行宣传报道。



李旻和乐安东



真正的教育，是用一个灵魂去唤醒另一个灵魂

#### 4.4 以各种方式关注和支持公益组织

2017-2018 年，爱心基金会通过讲课、培训、提供咨询、协调服务及各种方式的合作，持续参与支持公益机构的能力建设，以及培养年轻的公益人。





## 财务信息

# 2017—2018 年度 爱心基金会财务报表

资金收支（美元）		年度	
		2017 年度	2018 年度
年初余额		\$205,337	\$202,265
收益	捐款金额	\$99,198	\$54,424
	捐赠物品与服务	\$57,400	\$58,760
	银行利息收入	\$284	\$924
	总收益	\$156,882	\$114,108
支出	项目执行费用	\$153,528	\$116,948
	机构支持费用	\$6,426	\$4,407
	总支出	\$159,954	\$121,355
年终净资产和负债总额		\$202,265	\$195,018
净资产变动		(\$3,072)	(\$7,247)



五 感恩致谢

# List of Donors in 2017

## 2017 年捐款人名单

### Under \$100

CFC Los Angeles	Chunlei Liang & Feng Hui 梁春雷	Harriett Xing 邢屹淮
Peng Xu 许鹏	CFC (Yan Wang)	

### \$100 - \$499

Jianyin Hu (Bright Fund Foundation)	Aifei Wang	Dongmei Lu & Huyi Zhang
Gongyuan Yao & Lian Chen	Huatang Chen 陈华堂(安徽同乡会)	Liping Ren
Qiang Qian & Xiufen Sui 钱强(安徽同乡会)	Walter Tian 田渭涛	Wanli Liu 刘万里(安徽同乡会)
Xin Chen & Ping Luo	Yao Wang 程逸琳 & 程逸豪	Yong Jian Tang & She Guo Weng 汤永建
Xiang Yang Yang & Meiyuan Wen 杨向阳 文梅元	I-chuan Chen & Sheau-wei Chen 陈一川 & 俞小薇	Wang Lixin & Tu Huiping 王立新&屠慧萍(安徽同乡会)
Shuhua Yu 余曙华 & 吴小洲	Fang Xu & Ping Peng	Lihong Xie & Allan Kulikoff 谢力红 & 顾亚伦
Huafen Wang	Jane C. Shu & Huixin Li 友谊书会	Zhan Zhang & Caiyun Dong 董彩云 & 张展
Siwen Wang & Hong Wang	Richard Taylor & Qing Taylor 徐青	Z Zhong & Y Liu 刘渊
Jian Ding and Li Li	Qun Jiang 江群	Xu Fu & Yingtao Zhu
Shi Dexiu & Xing Xiaozheng 石德秀 & 邢晓正(安徽同乡会)	Xingyu Wang & Yan Jin 王行宇 & 金燕(安徽同乡会)	Zhao Yang & Wang Helen 赵阳 & 王亚欧(安徽同乡会)
Xiaoping Su & Quan Sheng Dong 董全胜	Helen Yu	Helen H. Chen
David Pot	Jun Huang /Di Cao	



## \$500 - \$999

Exxon Mobil Foundation	Merck Foundation	Yejian Liu & Xiqing Cao 刘岳江 & 曹锡清
Wu Jing 吴思静	K J Hsia & Mei Lu 吕玫	Zheng Li
Siyu Li	Gang Xu & Haiying Qing 许纲 & 秦海英	Sheng Xu & Lijun Xiong

## \$1,000 - \$4,999

Fang Gao	James Tong & Lily Tong	Lihong Ma (Cleverex Systems, Inc.)
Merck Foundation	Thomson Reuters community program	青春励志 (Jing Ke 王天圆)
Yayin Xu	Yili Zhang	Steve Chia-yow Hu & Bin Hu
Yongkai Weng	Chieh-San Cheng & Ivy Cheng 程杰三 & 张孝绛	

## \$5,000

Wenyu Hu & Chuanpu Hu	Hsiang T Yeh	
-----------------------	--------------	--

## \$50,000 and above

Dr. Hsiang Tao Yeh (for 王焯瞻)		
---------------------------------	--	--

# 2017 年非捐款 - 资助人名单

## (爱心协助联系贫困学生)

### ¥900-1,000

龚湑女士	许亚蓝女士	张美兰女士
崔垣嫒女士	李长志先生	陶淘先生
陈忻遥女士	杨清秀女士	饶伟先生
张友军先生		

### ¥1,800-¥2,000

季阳女士	李燕超女士	王梅女士
周健女士	周燕女士	王凤女士
周南女士	朱倩女士	虎虎哥哥
钟晓雪女士		

### ¥2,001-¥3,000

董上奇女士	闫辉女士	胡春磊先生
陈渝女士	魏建雄先生	

### ¥3,001-¥4,000

徐礼佳女士	刘雪梅女士	邓创英女士
施先生	相先生	陈菊红女士

### ¥4,001-¥9,999

魏晓晴女士	刘晖女士	东莞华港机电
-------	------	--------

### ¥10,000 and above

艾信朗先生		
-------	--	--





# List of Donors in 2018

## 2018 年捐款人名单

### Under \$100

CFC	CFC Los Angeles	Bright Funds Foundation
-----	-----------------	-------------------------

### \$100 - \$499

Aifei Wang	American Charities	Xiaoping Su
Wu Jing 吴思静	Liping Ren	Xin Chen & Ping Luo
Qiang Qian & Xiufen Sui 钱强 (安徽同乡会)	Zhan Zhang & Caiyun Dong	Xiaofang Yuan & Benzi Yu 袁小方 & 余本智
Yong Jian Tang 汤永健	Jian Ding & Lili	Fang Xu & Ping Peng
Daniel Yeung	David Pot	Helen Chen
Helen Yerk-hung Yu	Jing Gong	Jun-rong Huo
Li Yang 杨莅	Yuan Liu	Taylor Qing 徐青
Gongyuan Yao & Lian Chen	Xu Lixin & Wang Fan 徐砺新 & 王凡	Siwen Wang & Hong Wang
Wang Lixin & Tu Huiping 王立新 & 屠慧萍(安徽同乡会)	Yao Wang 王尧 (for 程逸琳 & 程逸豪)	Shi Dexiu & Xing Xiaozheng 石德秀 & 邢晓正
Lisa Jia & Yang Lu	友谊书会	Jiali Ye & Zhiheng Xu 徐志恒

### \$500 - \$999

Merck Foundation	Mei Lu	Jian Zhang
Lihong Xie & Allan Kulikoff 谢力红 & 顾亚伦	Gang Xu & Haiying Qing 许纲 & 秦海英	Fuyu Wang & Zhihai Liu
Yejian Liu & Xiqing Cao 刘岳江 & 曹锡清	Xingyu Wang & Yan Jin 王行宇 & 金燕 (安徽同乡会)	

\$1,000 - \$4,999

Exxon Mobil Foundation	James Tong & Lily Tong	Thomson Reuter's Charity
Merck Foundation	Yayin Xu	Steve Chia-yow Hu & Bin Hu

\$5,000 and above

Chieh-San Cheng & Ivy Cheng 程杰三 张孝绛		
--	--	--





# 2018 年非捐款 — 资助人名单

## (爱心协助联系贫困学生)

### Under ¥900

龚湑女士	张美兰女士	崔垣嫫女士
陈忻遥女士	杨清秀女士	饶伟先生
张友军先生	周南女士	

### ¥1,001-¥2,000

许亚蓝女士	季阳女士	王梅女士
周健女士	周燕女士	邓创英女士
王凤女士	陶淘先生	李长志先生
刁红艳女士	张丹雨女士	

### ¥2,001-¥3,000

董上奇女士	闫辉女士	胡春磊先生
陈渝女士	陈菊红女士	

### ¥3,001-¥4,000

魏晓晴女士	徐礼佳女士	刘雪梅女士
相先生		

### ¥4,001-¥9,999

施先生	刘晖女士	
-----	------	--

### ¥10,000 and above

艾信朗先生	东莞华港机电	戴月棣、胡聿贤
刘为邦女士	王婷女士	

## 关于爱心基金会：爱心团队

**AiXin is a 501(c)(3) non-profit organization,  
Your donation will be 100% tax deductible.**

AiXin is dedicated to improve basic health care, education, cultural exchange, ecological environment, and sustainable development in impoverished communities and for people in needs.

爱心基金会倡导“以为人本”的爱心关怀，支持和推动贫困地区的公共健康、基础教育、中美民间文化交流、生态环境和可持续发展。爱心基金会目前的工作重点在中国。

爱心理事会成员（Board of Directors）：

会 长：翁永凯博士 （President: Dr. Yongkai Weng）

执行主任：张伊立博士 （Executive Chief: Dr. Yili Zhang）

财 务：高 放先生 （Treasurer: Mr. Fang Gao）

秘 书 长：许亚因女士 （Secretary: Ms. Yayin Xu）

技术支持：胡传朔博士 （Technical support: Dr. Chuanshuo Hu）

公共关系：董寒融女士 （Public relations: Ms. Hanrong Dong）

会计师：李立明

Accountant: Li-Ming Lee, Yorker, Burke, & Lee, CPA's, P.A.

爱心助学项目：胡传朔、许亚因、曹锋、宓立英、虞广岭

爱心健康项目：翁永凯、周南、崇艺农

项目协调支持：董寒融、陈桔荭、黄兰君、季阳

网页：季阳

工作报告编审、排版、翻译：翁永凯、董寒融、周沛珊

爱心基金会衷心感谢来自美、中两国爱心人士与志愿者的无私捐助和奉献支持。爱心基金会享有美国联邦政府 501(c)(3) 免税和美国联邦政府联合捐款（CFC #10769）待遇，如您有意支持中国农村的爱心助学和健康教育，中美文化交流及生态环保、可持续发展项目等，爱心基金会将全力助您达成心愿。

如欲了解爱心基金会，请浏览爱心网页：[www.aixinfund.org](http://www.aixinfund.org)。如欲联系爱心基金会，可 Email: [aixinfund@gmail.com](mailto:aixinfund@gmail.com) 或 Tel: (202)-321-8558, (301)-309-9421, or (301)-529-9419。

您的善款支票可寄往：

AiXin Foundation, Inc.,  
13621 Valley Oak Circle,  
Rockville, MD 20850



衷心感谢每位关心和支持爱心基金会的朋友，一年又一年，你们始终陪伴在爱心基金会左右。

期待未来您仍然与爱心基金会携手同行，为中国偏远地区的教育事业和基层农村健康事业，发挥我们的力量！

