2019—2020年度 爱心基金会工作报告

爱心基金会 AiXin Foundation, Inc.

AIXIN FOUNDATION 2019—2020 WORK REPORT

目录

卷首　爱心的汇报 /3

一、关于爱心基金会 /5

二、我们的宗旨和理念 /5

三、爱心项目进展 /6

1. 爱心助学项目 /6

2. 爱心健康项目 /13

3. 中美民间文化交流项目 /22

4. 爱心支持公益项目 /26

四、财务信息 /34

五、感恩致谢 /35

爱心寄语

爱心的汇报

—— 爱心基金会会长　翁永凯

亲爱的爱心朋友们：

2019-2020 这两年，世界和中国由于新冠疫情的肆虐，形势发生了巨大变化，也给爱心基金会的工作带来了巨大挑战。

两年来，我们目标清晰，努力不懈，继续以支持者（supporter）与促进者（facilitator）的角色，在中国大地上与无数公益人一起，参与和推动着基层的公益项目，服务社会和民众。在各位爱心人士与合作伙伴的大力支持下，2019-2020 年爱心基金会在中国的工作稳步推进。

我们持续资助安徽、河北和云南的 200 多位残疾和困难家庭中有志于学的孩子。随着中国经济的快速发展，中国政府加大了扶贫力度，目前已实现义务教育全覆盖。“爱心助学”项目的资助能给学生带来的经济支持是有限的，我们更看重的是伴随着助学金带给孩子们的那份爱的传递，那种精神力量的鼓励和支持。遗憾的是，由于疫情的影响，这两年我们的志愿者义工们未能像以往那样到各地走访那么多的学生家庭和学校。

爱心基金会的健康促进项目这两年在试点区继续推进，深入人心，并将好的经验总结传播。自 2013 年 12 月起爱心基金会牵头十家政府、学界、公益机构一同前往河南新县开始调研，2014 年 9 月启动第一个“国家健康促进示范县”，2016 年 11 月在第九届全球健康促进大会上作为中国基层典型经验之一推出；七年来我们脚踏实地精耕细作，以“健康新县”项目为“健康中国”乡村试点，在资源整合、资源的有效利用与共享、政策倡导等方面均有收获。2020 年 8 月，在上海举办的“2020 中国健康产业创新峰会”上，“健康新县”项目喜获第三届“奇璞奖·中国健康政策公益奖”。我们推动“人人参与·人人享有健康”，试点区妇女们组织起来，将亲身经历的个人健康成长小故事通过口述写作编写成册，发表了《我的健康故事》，影响众多民众和家庭，深受好评。我们还支持公益组织的心理健康督导，通过线上和线下的方式参与基层心理健康辅导和心理热线服务工作，加强对当地心理健康辅导员和咨询员的指导培训。“食育”教育是爱心基金会全力支持和倡导的一个项目，其目的是培养每一个孩子从小拥有维护终身健康的能力。通过建立食育试点区、校，开展教学实践和师资培训、食育教材编写和发布等探索创新，将食育教育迅速扩展到全国，并获得多方认可与支持，产生了积极影响。

2019-2020 年，中美大学生暑期联合支教项目“同在蓝天下”相继在湖南溆浦县和云南

会泽县成功举办，促进了中美年轻人之间的交流理解，也为更多的农村孩子们打开了视野，广受欢迎。

爱心基金会通过培训团建赋能等各种方式，继续支持国内多家健康、教育和生态环保领域的公益组织加强能力建设、不断发展壮大。

我们还持续在美国大华府的媒体上每周发表一期“爱心专栏”，通过一些芸芸众生的鲜活故事，帮助海外关心中国的朋友们了解当下中国基层发生的新事物。

2020 年始，新冠疫情肆虐全球，爱心基金会分别为中国河南新县人民医院和美国马里兰州 Shady Grove Hospital 捐助了 10 万元人民币和 2.3 万美元，表达我们对当地民众抗疫的一份支持和心意。

以上所有这一切都离不开爱心人士与合作伙伴的支持厚爱。我们的优势在于既有大华府民众的信任与支持，也有国内基层志愿者的参与和地方政府的支持，使得项目能够落地坐实。作为一个小小的公益组织，爱心基金会从点滴小事做起，脚踏实地认真努力，希望帮助海内外关心中国的朋友们达成心愿，传递爱心。未来我们定不负信任与厚爱，也希望能一如既往得到大家的鼓励与支持。感谢大家对那些需要帮助的人的关爱与付出！

一 关于爱心基金会

2002 年 11 月，一群来自中国两岸三地的海外专业学人在美国首都大华府地区成立了爱心基金会，初始旨在汇聚资源，助力中国抗击艾滋病。2004 年之后，爱心基金会致力于在中国推动以预防为主、以家庭和社区为基础的健康教育与健康促进；同时为中国贫困地区有志于学的青少年提供助学金，鼓励他们自立自强、完成学业、服务社会大众。目前爱心基金会的工作重点在支持和促进中国的公共健康、基础教育、中美民间文化交流，以及公益机构的能力建设。

爱心基金会成立以来，无受薪工作人员，全靠义工们联手爱心人士慷慨捐资，再通过海内外的志愿者和强有力的合作伙伴来实施运作，确保捐助善款抵达需要帮助的人手中、投入到最需要的地方。

从 2002 年创始至今，爱心基金会已经走过了 18 个年头。成立之初，爱心基金会就定位为一个公益平台，藉由来自美中两国爱心人士与义工的无私捐助和奉献支持运作至今。爱心基金会虽小，但我们一直在努力，希望以有限的资源产出最大效益，做出精品特色来。

二 我们的宗旨和理念

爱心基金会致力于提升中国贫困地区的基础教育和公共健康；支持公益机构的能力建设和发展；促进中美民间文化交流。

爱心基金会帮助海内外关心中国的朋友们达成心愿，传递爱心；愿每个人都能够尽一己之力，用行动来参与和支持中国社会的发展与进步。

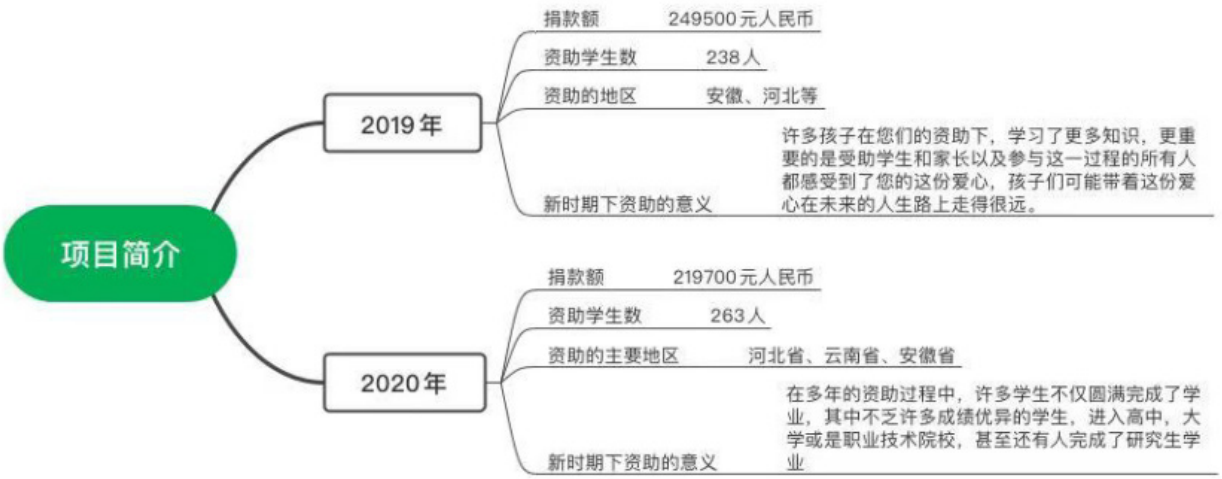
三 爱心项目进展

爱心助学项目

1、项目简介

爱心基金会的乡村教育助学项目始于 2006 年，项目伊始主要是为中国贫困地区有志于学的青少年提供助学金，鼓励他们自立自强、完成学业、服务社会大众，同时也协助海外热心人士达成帮助中国乡村贫困和残疾家庭的孩子继续求学的心愿。随着项目不断深入和大众公益意识的提高，国内的不少爱心人士也开始参与到了爱心助学的项目中来。近年来中国政府对教育事业加大重视和投入，国内少年儿童基本上都能接受到九年义务教育，但部分地区还是有生活贫困的家庭和留守儿童、辍学少年需要帮助。现今爱心助学项目主要通过资金资助方式来缓解残疾和贫困生的生活与就学压力，同时我们更看重的是传递每一份捐款背后无所求的付出与温暖爱心。

2、捐款落实情况



2019-2020 年，爱心基金会的乡村助学项目在各界热心朋友们的积极支持下完成了以下工作：

2019 年：共收到捐款 245,900 元人民币（折合 34,731 美元），资助了 238 名贫困学生。其中在安徽省石台县以 138，600 元人民币资助了 132 名贫困中小学生；

在河北省平山县以 43，400 元人民币资助了 35 名贫困中小学生；

在河北省沽源县白土窑乡以 55，800 元人民币资助了 62 名贫困中小学生；

在河北省灵寿县共用捐款 8,100 元人民币资助了 9 名贫困中小学生。

另外，还在安徽石台珂田中心学校以 1153.71 元捐助了爱心读书活动。

2020 年：共收到捐款 219,700 元人民 币（折合 $27,214），资助了 263 名贫困学生。

其中在河北省平山县共用捐款 44，600 元资助 36 名贫困中小学生，包括 5 名升入大学的学生；

在河北省沽源县白土窑乡共用 54，900 元资助了 61 名初中生；

在云南省会泽县以 40，500 元资助了 25 名中学生；

在云南德宏以 39，600 元资助了榕树根之家公益组织的 23 名中学生；

在河北省清河县以 27，000 元资助了 10 名学生；

在河北省灵寿县共用捐款 8,100 元人民币资助了 9 名贫困小学生；

另外根据捐助者意愿，在安徽省石台县用捐款 5,000 元人民币资助了 1 名贫困大学生。

爱心基金会很认真、很努力地恪守一个慈善组织最基本的原则，把每一笔捐款都落到实处，将我们所了解到的真实情况与资助人分享。

我们通过对中国基层状况的了解和不断走访爱心的项目基地来调整实施，最大限度地争取当地工作人员对助学项目的支持，保证了爱心基金会的每一笔捐款都落到实处，真正让需要的人受益。为了保证捐款的落实，我们向爱心捐款人承诺，如果在项目落实过程中发生任何捐款使用不当的情况，一旦发现，我们将负责追查并将赔付损失。

河北白土窑中学的 43 名受助初中生

爱心志愿者走访陕北富县受助学生家庭

另外，爱心基金会十分尊重捐助者对爱心助学金定向使用的意愿。定时、定点、定量、定向发放助学金，整个过程中，爱心基金会不抽取任何款项用于行政支出；对于款项收汇过程中所产生的手续费用也未从捐助金额中扣除，由爱心基金会自行填补。

3、家访与校访情况汇报

为了解当前中国政府的脱贫政策下，爱心基金会助学项目资助的贫困学生的家庭经济状况和助学项目进展，2019 年 5 月，爱心志愿者在安徽石台县的助学项目联系人、县残疾人联合会负责人吴良舜先生的大力协助和陪同下，走访了石台县四个乡镇的五所中、小学和 10 名受助学生家庭。2019 年 6 月，爱心志愿者在河北沽源县白土窑乡中学苏校长、秦老师和雷老师的协助与陪同下走访了 10 名受助学生家庭；北京美新路公益基金会的志愿者协助走访了 3 名受助学生家庭。2020 年由于新冠疫情影响，我们未能下乡走访受助学生与家庭。

（1）安徽石台县走访情况：

受助学生的家庭经济状况：石台县爱心助学因为是由县残联的工作人员负责、乡镇残联的工作人员带领家访，所以对每一户受助学生的家庭经济状况掌握得比较清楚。受助家庭家庭的墙上也都有明确标示具体负责的政府工作人员名字，家庭的各种资助、收入来源和具体数额；以及是否脱离贫困和具体时间。贫困户养鸡、养猪、种茶叶都有政府的补贴。石台县的贫困标准是年 / 人均收入 4000 元，达不到标准的贫困家庭由政府补助到人均 4000 元。总体来说贫困户帮扶工作落实较好，产业扶持有政府兜底。受助学生家庭中只要有劳动能力，通过政府扶持，家庭经济状况都有明显改善；家庭成员都是老弱病残没有劳动能力的相对困难一些，未来只有依靠政府补助。

受助学生的学校情况：石台县的学校所有学生都享有免费午餐，但早餐和晚餐各需要自付 4-5 元。学校每年校服大概需要花 70-80 元，还有少量的作业本和参考书费用。贫困家庭的学生每个学期有 500 元的政府补助。每个学生一年在学校的费用大约 2000 元左右。在石台县目前没有看到因为贫困上不起学的孩子。

（2）河北沽源县白土窑乡走访情况：

受助学生的家庭经济状况：白土窑乡资助的贫困学生是直接由白土窑乡中学负责的，学校校长和负责助学工作的老师都对爱心基金会的助学工作非常热情负责；但因为该项目未联系地方政府部门的协助，学校对学生家庭的经济状况了解不如乡政府或村政府清楚。从走访的 10 个学生家庭来看，贫困户经济状况相对仍然比较贫困。白土窑乡基本没有什么大的企业，当地农民家庭主要是靠种菜和打工，打工每天每人可以赚 100-160 元。走访的 10 个受助学生家庭中有一个不是特别贫困，其他现在都仍然比较贫困。

受助学生的学校情况：白土窑中学每星期每个学生有 20 元的餐费补贴，一年补助 200 天。学校用这 20 元，一周 5 天每天买牛奶 9 元，剩下的 11 元补助，每星期给每个学生两次午饭加菜，比如说一次是红烧牛肉，一次是鸡腿，免费发给所有学生。学生伙食费大概是小学生每学期 700-800 元，初中生每月 900 元。凡是建档立卡户（即由地方政府建立贫困户档案卡片，且在家中贴有具体指定的帮扶责任人的通知）的贫困学生都在学校享受两免一补（免学费 + 免伙食费 + 生活补助）。学校大约有 15% 的留守儿童家庭。

（3）受助学生所在学校校长的建议：

◎ 助学金由学校统一管理能够更有效的支持学生学习。希望资助款用到学生的教育上。因为有的贫困家庭收到助学款后可能不愿意为学生学习花钱，希望爱心助学款以后可以考虑由学校管理，为贫困学生支付生活费、饭费、课外读书费等其他费用，按照学生的学习需要来用款。

◎ 假期、周末和每天下午 3:30 以后放学，孩子没人管。许多留守儿童是跟爷爷奶奶住，爷爷奶奶没办法辅导功课，有些学生星期一上学时作业完全不会做。希望有半公益性质的补贴，来找退休老师或老师来辅导留守儿童来做家庭作业。

◎ 几位校长都提到希望开拓学生眼界，例如到附近省城大学参观一天。

石台县小河中心学校 6 位受助学生与吴良舜先生和走访志愿者合影

◎ 农村学校非常需要教师培训，比如到教学质量好的学校听示范教学课。

◎ 希望为学生多提供新的图书。

4、受资助的贫困学生的改变

受到爱心资助的孩子们无论身在何地，大都对资助者心存感恩之情，并愿意将这些关爱传递，成为一个对他人对社会有用的人：

有许多陌生人关心着我，爱护着我，让我感到很温暖，叔叔阿姨，我一定要好好学习，用最好的成绩来回报你们对我的爱！谢谢你们！！（吴思彤）

我感谢你们这些年来的资助，我们相隔千山万水，素昧平生，你们还是给我山村的孩子无私帮助让我非常感动，我一定会发愤努力，让将来成为国家有用的人，我一定去北京看看你们，将你们的爱心传承下去。回赠社会。（杨钱林）

感谢您对我这么多年以来的资助，使我能够在如此优异的学习环境中学习，因为你的帮助减少我的家庭负担，使我能够继续学习下来，去为实现自己的理想而奋斗！（王紫怡）

衷心的感谢叔叔阿姨的慷慨解囊和无私帮助。（杜怡冉）

孩子们的改变：爱会继续传递

除了感谢以外，孩子们在信中最常提到的就是 “温暖” “爱” “传递下去”

我会把这份爱牢牢的记在心底，将它转换为我前进的动力，我以后也会成为像你一样的

受助学生张璐同学家

人，满怀爱心，心存善良的去帮助那些需要帮助的人，您的关爱不仅为我提供了物质上的帮助，也让我更相信这个世界的温暖与爱，相信我可以将这份爱传递下去。（安耘肖）

你们的爱心让我们感受到社会的温暖，让我们渴望学习的心，备受感动，如同春风化雨久旱甘霖。 （康紫悦）

我将来想找一份稳定的工作，以便可以养家糊口，同时在我最大的能力范围内，也想像你们一样，帮助其他困难的人，我相信将来我一定可以。感谢您对我的帮助，我一定牢记这份恩情，永不忘记。（张关斌）

我以后一定会努力学习，长大后做一个像你一样成功的爱心人士。将这份爱传递下去去帮助那些需要帮助的人，让他们感受到这个世界的温暖与幸福。（王佳欣）

“请接受我诚挚的谢意，谢谢您们，是你们温暖了一个个无助孩子的心愿，好人一生平安！”（郭涛）

等我长大后，我会把这根爱心竭力传递下去，帮助更多需要帮助的人。（吕文昊）

等我长大后，我也要像叔叔，您这样做一个对社会有用的人。我也要帮助别的小孩，让他们顺利完成学业，让他们快快乐乐的长大。（吕晓檬）

这 900 元不仅是一些资助，他更承载了您对我的爱和希望。虽然我们素不相识相隔千里，但这封信将你我的心连在了一起。（王灏）

虽然我们相隔千里，但是我知道你一定是一个心地善良的大姐姐，其实我也不知道该写些什么，但是这些话都发自我内心的，您就是我的榜样，我一定会多向你学习的。（沈蕊）

4、爱心资助人给受助孩子的信

爱心助学项目鼓励捐赠人与受助孩子之间的交流与互动。捐赠人温馨的关爱与鼓励是对孩子们莫大的支持。以下信件来自抗日名将叶佩高将军的五名子女：

崔亚丽同学，

很高兴有机会经过爱心基金会的帮助能够和你相识，并陪伴你走一段人生的旅程。你收到的这份助学金是为了纪念我们五兄弟姐妹的父亲叶佩高，我们想借这封信和你分享一些父亲的生平，这样你也可以对他有些认识。

父亲六岁失去双亲，成了孤儿，没钱上学，靠他二哥教他认些字和用算盘，能在中药铺配药谋生。他不甘心一辈子做药童，18 岁去了云南讲武学校三年，做了军人，毕业后就去广州黄埔军校参加革命。第四期毕业后，继续深造，又学完黄埔高级班军事科和陆军大学，毕业不久就做了团长和 11 师参谋长，还不满 30 岁，真正是十年有成，改变了自己命运。

父亲在抗日战争中对国家民族有很大贡献，记录在“中国抗日战争 60 位著名人物引”（王宏德、彭训厚主编；国防大学出版社）和专辑“抗日名将叶佩高”（曹英哲、王楚英著；香港东方映画艺术出版社）。全书这样评价他参加的两个重要战役：（上海保卫战） “首战罗店后，彭善师长对叶佩高说：‘攻占罗店意义重大。这是自八一三开战以来，我军对日作战的重大胜利，是三十三旅和全军的光荣。’”（滇西战役）“叶佩高指挥的第一九八师在反攻滇西战役中因战功卓著，被国民政府授予陆海空军最高的集体勋赏——‘虎旗’”。

父亲年幼失学，一生都鼓励周围的人多进修，并创造求学机会。他办过三个学校 ——

湖南长沙的岳麓中学、海南岛的大同小学、和云南腾冲的职业中学，后者经历任学校师生努力，已成为一个每年可为上万学生求学的学校，并为父亲塑造铜像，每年纪念。

希望这助学金不但能帮助你完成学业，也提供叶将军的人生路给你做参考，每个人都能改变人生，不断上进，能对国家社会有贡献，也帮助社会上弱势的群体。

崔亚丽，愿你身体健康，开心的做你自己。

（叶佩高将军子女：）

叶祖尧 叶湘涛 叶蕾蕾 叶露露 叶祖禹

5、关于乡村读书：

由于受到某些学校负责人变动等因素和制约，2019 年爱心基金会读书活动只在安徽石台珂田中心学校开展，捐助金额： 1153.71 元，用于学校内图书购买等读书活动。

爱心健康项目

1、项目简介

健康幸福的生活是人类社会发展和追求的终极目标。

爱心基金会自 2002 年成立以来，投入了很大精力在健康项目上：从 2002 年抗击艾滋病起，到 2005 年转向公共健康，我们一直将重点放在以预防为主、以家庭和社区为基础的大众健康教育和健康促进上。配合健康中国行动，爱心基金会全力支持公益组织和专业机构，开展从以治病为中心转向以健康为中心的健康教育和健康促进活动，倡导健康入万策，全民动员，全社会参与，人人享有健康。

继 2011 年在河南信阳平桥区试点“健康服务进家庭”项目之后，2014 年至今，我们在河南信阳新县配合国家健康促进示范区县建设，积极推进“健康新县”的发展，在政策倡导与试点实践的落地过程中，通过资源整合形成合力，努力做好地方政府与公益组织之间的沟通协调纽带，提供各种服务指导，并总结经验为科学决策提供支撑。

2、疫情蔓延带来的挑战和机遇

2019 年起，新冠疫情开始在中国蔓延，并肆虐全球。疫情给人类带来巨大挑战，也给我们敲响警钟，让人类深刻反思：到了必须改变的时候了！中国古代哲人老子认为，“福兮祸所依，祸兮福所伏”，我们希望抓住这个机遇，争取事物向好的方面转变。

随着经济社会的不断发展，国民生活水平提升，物质条件得到了极大改善，但许多不良生活习惯、如不健康的膳食结构与饮食习惯，缺乏运动、心理疾患等都为民众的健康问题埋下深深隐患。这同时也反映出国民健康知识的匮乏、科学素养的缺失，以及对健康不了解、不重视的现实问题。因此，在防控新冠疫情过程中，我们强调提升民众的健康理念和认知，改变不健康的生活习惯，倡导和培养融合睡眠、营养、心理、锻炼为一体的身心灵健康，调整机体免疫力达到均衡自稳态，从而实现积极预防疾病的目的。

3、开展“食育”项目及其重要意义和成效

食育是“舌尖上的教育”、营养的教育、生命的教育、回归生活的教育。通过食育，能培养孩子良好的饮食习惯和生活习惯，形成健康的生活方式和社会人格，培养中小学生的认知能力和生活技能，塑造正确的人生观、价值观、世界观。可以说，食育是德育、智育、体育、美育、劳育的基础。

近年来，国家在健康领域实施了一系列战略规划。尤其是疫情期间，全社会和个人都更

加重视维护健康，期望通过加强体育锻炼、保持健康膳食等增强自身免疫力，对健康管理知识的学习意愿也更为强烈。这也正是食育计划推动的良机，因此向公众、特别是青少年，推广科学系统的食育知识，倡导“培养每个孩子从小具有维护终身健康的能力”，具有十分重要的意义。

自 2013 年以来，支持和推动“食育”计划已经成为爱心基金会健康项目的一项重要内容，也在试点地区取得了良好的效果。爱心基金会坚持两条腿走路，一方面认真做好基层的探索实践，同时积极推动高层的政策倡导。在此过程中，不断摸索和解决发展中产生的问题，并逐步建立一个标准化的项目模式，完善项目流程，为未来食育项目向全国推广打下良好基础。

2020 年秋季，爱心基金会协调组织编写了内参报告“推行食育：培养每个孩子拥有维护终身健康的能力——河南新县：食育 6 年，解决吃出来的慢病与贫困”，并送至中国政府高层，倡导全民健康从娃娃做起，产生了积极的影响和推动。

时任新县县委书记吕旅介绍，“小手拉大手，通过学生带动家长，然后通过家庭妇女来影响整个家庭健康饮食。从孩子到家庭再到社会，打造健康环境、培育健康人群、形成健康理念，这有利于社会与经济的长远、可持续发展。对于基层政府而言，推行食育不是政绩考核的指标，也不会直接拉动GDP，但确是创新教育机制，实现贫困地区可持续发展的重要举措。”

最早支持推行食育的基层工作者、原信阳市平桥区可持续发展实验区办公室主任禹明善认为，食育深刻地改变了我们对基础教育改革以及课程设置的认识。通过食育，真正展示了乡村教育的综合软实力，也给乡村社区带来了健康促进的积极变化。

2019-2020 年，食育工作主要在以下几方面做出努力：

（1）支持和推动食育标准化模式建立；

① 探索编写配套教材；

② 标准化教案；

③ 明确项目开展流程；

④ 评估体系；食育教师培训；向全国推广；

（2）支持探索拓展幼儿园食育：

① 编写出版幼儿园食育教材；

② 小范围试点幼儿园食育培训；

③ 开展教师培训；

（3）在食育试点区河南信阳平桥区和新县摸索出本土化的一套食育模式。

当地政府责成教育局发文，在区县范围内将食育纳入校本课，学校根据班级数量和食育教师团队情况，有选择性的在全校或者低、中年级开展食育课，开课频次 2 课时 / 月。课程之外，部分有条件的学校建立了专用的食育教室，开辟了班级食育菜园，食育开展形式也更加丰富。

① 开展食育课程： 开展的食育内容包含五大板块：食物认知、合理膳食、习惯与健康、饮食文化、礼仪与实践。课程举例：《小小宝塔保健康》《合理选择零食》《美好的一天从早餐开始》《牛奶帮我长个子》《家乡特色美食 · 板栗》《家乡的茶文化 · 信阳毛尖》《端

食育教育深受孩子们的欢迎

午节包粽子》《一起做彩色馒头》《我是帮厨小能手》等等。

② 培养食育教师：平桥区和新县，每年分别集中开展 5 次为期 2 ～ 3 天的线下食育教师研讨会，有 70 所学校 100 余名固定的教师参加，这些学校基本都成立了食育工作小组。研讨会安排包括食育专业知识讲授、食育授课技能指导练习、学生食育示范课展示、入校督导学校食育工作、协助布置校园食育文化、编写适合当地的校本教案集等。现平桥区和新县 70 所学校由当地食育教师开展食育课程每年达 1000 课时。

③ 建立食育教室： 平桥区和新县建立食育教室的学校现有 20 所。在食育教室的建立中，引进九阳“食育工坊项目”，为 20 所学校分别配备开展食育实操课的整套小家电 30 余台；同时食育教室还进行食育文化的设计布置，为学生营造浓厚的食育氛围，让孩子们轻松愉快又充满趣味的学习健康知识，养成良好的饮食生活习惯。

④ 开辟班级菜园：平桥区和新县已开辟班级菜园的学校现有 16 所。菜园由老师带领学生进行选种、种植、拔草、施肥、浇水，到最后的采收。有学校班级学生还将菜园的菜采收，放学之后于校园门口进行售卖，家长和老师甚至学生们自己争相购买。在这整个过程中充分体现劳动教育的价值和意义。

（4）成果：

① 平桥区食育项目：

2019 年平桥区继续深入开展全区 43 所学校食育教师培训工作。学校教师全年开展食育

课 599 场，受众达 3.1 万人次。2019 年，平桥区多方面开拓食育校园教育，积极开展了教育科研课题立项、优秀学生社团评选、实践教育优质课评选等，此外还积极发展校园种植、校外食育实践活动等活动。平桥区还率先在幼儿园面向低龄儿童开课，研发 24 节气食育课程。2019 年 10 月，组织来自全国各地的食育机构及个人，来到平桥区四所学校进行食育工作的参访学习。大家对于由教体局为主导开展食育工作的平桥区各学校老师们尤为敬佩，通过参观学习，给了大家更多坚定的信念和信心。

② 新县食育项目：

2019 年，新县继续培养 27 所县城、乡镇中心小学食育教师 60 余人。通过线下集中研讨会，带领老师学习营养学专业知识、开展学生食育示范课、指导校园食育文化布置及学校工作开展、完善教案集配套课件、配备食育教具包、引进九阳食育工坊等工作。2019 年初，向九阳希望厨房申请小家电，为新县 6 所学校免费配备电器，以更好的促进学校食育实操课程的开展。

河南新县原是一个心脑血管疾病、结石病、食管癌等疾病多发、因病致贫率高达 26.5% 的国家级贫困县。通过七年的健康促进工作，在全县推广食育教育和营养干预，使得当地小学生逐步养成良好的饮食习惯和健康的生活方式，超重及肥胖率、偏瘦率下降；进而带动家庭和社区，全县居民慢性病患病率低于全国平均值，人均预期寿命增加 1.4 岁，2019 年成功脱贫。据河南新县卫健委统计，2019 年，小学生超重及肥胖率为 12.7%，小学生偏瘦比例为 8.6%，均低于全国平均水平。新县县委书记吕旅介绍，“食育推行成效显著，新县学生体检合格率稳居信阳全市前列”。

③ 支持海内外食育交流

2019 年，“食育推进计划”组团前往日本进行了食育推广的参观学习和文化交流。虽

孩子们在食育课上

河南新县光彩学校食育教室

然国际上已经有很多国家开展了食育工作，但日本率先对食育立法，从 2005 年开始制定“第一次食育推进基本计划”到现在的“第三次食育推进基本计划”，做到了从国家到国民自上而下推进食育，在学校内开展以食育为依托的综合教育模式。在日本期间，中国的食育工作者、营养师和参加此行的食育试点区政府官员依次参观了小学，保育园，食材供应商和供餐中心，受益匪浅，增强了对食育教育的认识和信心。

④ 协调政府与公益机构的稳定合作，推动项目可持续发展

食育工作推进过程中，爱心基金会积极争取地方政府和政策的支持，有力促进了公益组织在地项目的开展。首先，区（县）政府对食育工作有相应的红头文件政策，给予开展食育工作的学校政策支持。其次，各地建立食育工作领导小组，从上而下支持学校食育，建立有效激励机制，并体现在政策文件中，如将食育课列入“校本课”，评选“食育”优质课，纳入教师职称评定标准，鼓励学校食育教师申请食育课题研究，为参训教师颁发培训证书，评选“食育”示范学校等。可以说，食育工作的顺利推进和长足进展离不开当地政府和政策的支持。

4、关注支持心理健康项目：

爱心基金会与公益机构“益众心理咨询”合作，协调支持“益众”创建河南新县心理健康热线暨健康辅导室。

（1）筹备心理健康辅导室

2019 年 7 月考察 4 个健康辅导室落地环境，制定工作流程及管理制度，以及健康辅导室工作流程设计、健康档案、辅导记录等相关文案资料设计。

（2）开通乡村心理公益服务热线

筹备心理热线与培训。与相关方进行沟通，确定成立新县健康热线志愿服务小组。在先期参与培训的心理健康辅导员中，选拔及招募了心理热线志愿者，举办了“新县心理服务公益热线实操培训”。参与培训 40 人次。同时，针对热线服务过程中的难题，进行了线上团体业务督导和个案成长督导，使热线志愿者的专业能力得到有效提升。

疫情下公益热线发挥重要作用。心理公益热线的开通，使新县广大的民众可以运用心理服务热线的空间跨越、简便易捷、最大限度保护隐私的独特优势，提供答疑解惑，疏缓心理压力和情绪张力的渠道，为身心健康的保障起到积极推动作用。特别是 2020 年初新冠肺炎疫情突发，社会上“恐慌”“焦虑”等心理健康问题随即出现，患者、医务工作者、社会公众等的心理健康亟需要得到关注及保障。为此，针对新县大量外出务工入境回乡人员，以及受疫情冲击的社会各界大众，通过热线电话和入住隔离区，及时调整隔离人员的对隔离防疫的认知误区，疏解了隔离人员的焦虑愤怒情绪，防范潜在社会危机事件的发生。

新冠疫情期间，完成热线宣传册的编写和印制工作，发放 9500 份宣传册，进一步扩大热线知晓度和影响力。让更多社会大众受益。

（3）组建健康讲师团并进行团体辅导培训

在新县 27 名心理辅导员中，组建了新县心理健康讲堂讲师团，并进行主题课程设计培训，完成主题：慢病管理；留守儿童亲子活动团体辅导；“让爱住我家”心理剧展练与试讲。并深入四个乡镇，为村民开展 8 项内容的健康讲座、团体辅导、心理剧展演，受到广大村民的欢迎。

（4）开展敬老院及社区老年心理健康主题活动

通过给新县心理健康辅导员开展老年心身健康的相关知识与活动培训，完成敬老院及社区老年心理主题活动设计与试讲，走进敬老院，为老人们开展四场温馨的“关注老年心理健康”活动送温暖。

新县心理健康辅导员通过心理热线、健康讲座、亲子关系与亲子教育辅导、老人心理关爱活动实践，其心理专业能力和志愿服务自治能力得到很大的提升。同时也是新县健康促进

健康母亲进社区活动

健康促进师资培训

新县各乡镇举办健康知识讲座

工作及健康服务能力提升的重要展示。

5、支持农村妇女能力建设与发展

爱心基金会与北京益创乡村女性公益机构合作，在河南省信阳市新县的周河乡西河村、田铺乡田铺村等 15 个项目村开展家庭和社区的健康促进与发展项目。目的是在妇女、家庭和社区中大力推进健康生活模式，使居民掌握有关的健康知识和卫生保健常识，提高自我保健意识，形成一定的健康行为规范，改善社区卫生状况，提高居民的健康水平。

从 2014 年至今，坚持开展针对乡村妇女的健康知识和健康素养的提升，并促进健康个人、健康家庭及健康社区的建设。从最初的 1 个试点村到 15 个村，我们致力于探索创新健康教育活动方式，丰富健康教育活动，倡导良好的生活习惯和健康的生活方式，使居民形成一定的健康行为规范，营造健康知识进家庭、社区的社会氛围，提高居民的健康知识及理念的知晓率和健康行为的形成率。

2019 年 4 月，新县再次开启健康宣讲员培训工作，全年 4 次线下督导培训。来自新县各乡镇卫生院的 30 多名健康宣讲员，巩固提升了去年的学习成果，学习了新的健康教育相关知识内容，同时下乡督导了乡镇卫生院宣讲员的实战授课。为提升健康宣讲的效果，大家

2019 年度新县健康家庭颁奖

都在行动，也期待可以真正的有所改善，将通俗易懂、贴近生活、有趣的生活健康知识传递给新县的人民大众。

成果：当地妇女们纷纷以亲身经历讲述自身的变化，这些生动的健康小故事汇集成册后分发到北京和地方妇联组织，产生了良好的社会影响。以下是部分内容摘录：

在新县健康姐妹们群二年的时间里，我和我们陈店的姐妹以及健康促进项目村的姐妹们一起参与健康学习，也让我的生活发生了很大的改变。原先只知道下得田地埋头干，进得厨房锅台转，有点空闲就是三五成群的闲聊，有时还为了一点小事争的面红耳赤。现在，我每天除了照顾好一家人的生活起居，剩余的时间就去群里学习那些老师们推送的健康知识，并活学活用，我不仅要保证自己健康，还要让我的家人和朋友都要学会健康。除了健康，有的时间我还会看书练字、学习生态种植、欣赏小说、散文、诗词等等，尤其是诗词，我最喜欢诗词里精美的言语和优雅的韵味，短短的几个字就能把一段情、一片景描述的淋漓尽致，真是让人赏心悦目。

——新县陈店想三背村　　鲁桂花

参与健康促进工作给了我许多锻炼和学习的机会。但让我意想不到的是我还能作为主持人，主持了由新县卫健委和北京益创女性（农家女）联合组织的“庆元旦健康新县文艺汇演”。要知道这个联欢会不仅有三个乡、村的姐妹们参加，还有“农家女”创始人谢丽华老师、新县县委吕书记、戴县长和我们乡的书记乡长等领导都在下面观看。一开始，房老师说让我做主持人时，我特兴奋但是又很害怕。第一次挑战这样的任务，对我来说面临的压力很大。以前，我是一个当众讲话都会很紧张的人，现在面对台下的几百名观众，要说不紧张，那是假的，但有老师的支持和鼓励，我相信自己是可以的！随即，我很快调整了自己，把近 2 小时的联欢会主持下来。如果下次还有这样的机会，我一定会比这次主持的要好。

——新县周河乡西河村　　周海雁

2020 年是特殊的一年，因为我们新县和突发新冠病毒的武汉近在咫尺。年初腊月二十八，县卫健委紧急通知召开重要会议，会议结束，我们的心都悬了起来。我感觉出这次病毒来者不善，同时感觉自己作为村医的压力和责任很大。按照会议的安排要求，我回到村里首先对返乡人员进行体温测量和防疫知识宣传。作为奋战在乡村一线的村医，疫情之初，

健康家庭授牌典礼

健康膳食大赛姐妹们的参赛菜品

我们连最基本的防护也没有等同于赤手空拳上战场。对于村民，从最初的不理解到最后的支持，个中滋味，只有亲历者才能体会得到。在我上门走访的过程中，发现了乡亲们的健康意识也在提升。大家更加注意个人卫生、家庭卫生，尤其是重盐重油的饮食习惯逐步改善。因为大家都明白，只有健康的身体和良好的免疫力，才能有效地阻挡病毒的侵袭。

——新县新集镇冲田洼村 村医 程学琴

6、河南信阳市新县荣获第三届中国健康产业“健康政策与创新公益奇璞奖”：

2014 年始，新县被确定为国家健康促进区县建设项目试点县。县委、县政府积极支持“将健康融入所有政策”，爱心基金会全程参与政策倡导、项目设计与组织协调，牵头九家政府、学界和公益机构，持之以恒深入基层开展系列活动。七年来稳步持续地通过健康教育和健康促进活动转变民众的思想意识和观念，让“健康中国”的理念在基层深入人心，促进以预防为主、以家庭和社区为基础的县域健康格局。2020 年，河南省信阳市新县以《健康中国在县域落地的探索与实践》荣获第三届中国健康产业创新“奇璞奖”。爱心基金会作为健康促进专家组牵头单位，对新县健康促进项目进行政策指导、技术支持和长期培训，得到特别鸣谢。

新县各村健康宣传营造气氛

新县荣获第三届中国健康产业“健康政策与创新公益奇璞奖”

中美民间文化交流项目

1、“同在蓝天下”中美大学生联合支教（Building Bridges，简称 BB）项目

自 2009 年起，爱心基金会一如既往，支持和组织协调“同在蓝天下”的中美大学生暑期支教活动。过去的 2019-2020 两年间，来自美国耶鲁大学、杜克大学、新罕布什尔大学、荷兰 UWC 和北京大学、上海交通大学、香港大学等海内外知名学府的数十位大学生，足迹深入到湖南溆浦县与云南会泽县，在两周时间内，通过研讨课的形式，为在地高中学生提供了生涯规划、大学学科介绍、心理健康、团队建设、科技知识、人文艺术等兴趣课课题。BB 志愿者同时与在地学生组队开展社会探索调研和实践活动，为同学们开拓了心胸视野、提升了领导创新思维和能力，志愿者们也通过交流学习收获满满。成长是双向的，而不是单一的付出，而尊重也是双向的，BB 让每一个参与的人在这里得到理解和尊重。以下内容来自 BB 参与者们的感言：

◎ 尊重

随着支教的不断深入，我开始改变了大家都去改变世界的想法，越来越懂得尊重生命历程的重要。来溆浦前，我以为会有很多人受到我们课程或个人故事的影响，会变得与之前的自己不一样。后来我明白了，我们不是去强加给大家我们个人的意愿，而是引导学生寻找自

2020BB 结营式上的志愿者们

2020 年会泽支教志愿者合影

己的历程…… 当我们进入深入的思考时，才发现自己思维的缺陷。用一个个生动的例子，我们希望给同学们带来不只是碎片化的信息，而是为此付出的深入思考过程，即使只有少数人认识到了这一点。——上海交通大学志愿者 宋宇翔

◎ 分享

我突然明白了我们此行的目的：我们可以用语言、用照片、用文字，向他们展示外面的世界。那些我们习以为常的生活琐事，对他们来说，可能像天堂一样梦幻而绚烂。我能从一张张小纸条上感受到他们的渴望。“在山的那边，是海啊！”—— 香港大学志愿者 黄月莹

◎ 成长

学生们在经历融合基础教学与职能实训的五天磨练后，个个从零基础新手变成能独当一面的内容生产者，逐渐被打造成为一支由摄影师、剪辑师、新媒体运营者组成的专业乙方小队。新媒体小组结合“自然风光”“历史古迹”“非遗艺术传承”“美食探索”四个主题小组的社区探索成果，制作了令人惊叹的“大美会泽”的纪录片、旅游指南手册、明信片。在各大社交媒体平台如穷游、携程、小红书上发布，首日破千赞，且影响力正持续增长中……修身修行，在自我破局挑战极限和连续 9 天平均 5 小时的睡眠中坚持，意外将敏感的性教育课变成各个班都想来听一听的抢手课程。努力赋能未来媒体人不断自主成长，并在最强组员们的加持下参悟人生。——英国格拉斯哥大学志愿者 陈慧琳

2、爱心专栏

作为桥梁和窗口，爱心基金会积极促进中美民间文化交流。中美两国在世界大局中扮演着举足轻重的关键角色，而两国之间，无论是政府层面还是民众之间，都需要对话和倾

社会探索活动：新城异地搬迁居民调查

我们班最强

听，增进相互理解和信任。 爱心专栏自 2003 年 3 月发表至今，坚持每周一期，已陪伴海外读者走过了 17 年。2019-2020 年，爱心基金会在美国数家华文媒体上发表了 104 篇爱心专栏文章。我们希望将来自中国基层带着泥土味的第一手材料，尽可能真实客观地反映和呈现出来，与海外关心中国的朋友们分享。伴随着中国经济的发展和国际影响力的增强，作为推动社会发展与进步的第三种力量，公益事业成为一项与社会生活息息相关的事业，正发挥着积极的作用，也迎来了前所未有的广阔舞台。中国太大了，发生的事情无穷无尽，爱心专栏希望多传递爱和正能量，毕竟在这片土地上还有无数的人在执著地努力，为中国的未来默默耕耘。

志愿者同学们告别合影

志愿者为同学们举办大学分享座谈会

展翅高飞

榕树根之家的合影

爱心支持公益项目

近年来，中国公益事业蓬勃发展，作为政府和市场之外的另一种力量，正在发挥日益重要的作用。爱心基金会目前很重要的一项工作，就是大力支持中国本土公益机构和草根组织，关注年轻的公益人成长；同时我们也非常重视政策倡导，资源的整合及有效利用，发挥我们在协调沟通方面的优势，与各级政府、学界、企业和公益组织社会力量一起，促进交流分享合作，汇集成合力，共同推动中国的公益事业健康发展。2019-2020 年，爱心基金会通过讲课、培训、提供咨询、协调服务及各种方式的合作，为公益组织的不同需求提供支持服务，持续参与支持公益机构的能力建设，尤其是注重培养年轻的公益人。

1、支持公益组织 / 团队能力建设：

2020 年 3 月 22-28 日，正值新冠疫情期间，爱心基金会克服困难，组织协调“食育推动计划”和“绿十字女红项目”两家公益机构的五位带头人来到云南昆明，进行了为期六天的培训团建，为她们充电赋能。以下摘录参训者的小结感言。

收获分享：

一是，周老师、张老师给我们做的 ptt 演讲培训的内容，让我们很清晰的认识到培训讲师的体系和方法。

二是，通过翁老师对于项目的点评，确认我们的食育 slogan：让每一个孩子拥有终生维护健康的能力！从国家的层面上看，学校的食育未来会是趋势，在提法上会参考“三好从食育开始”、“好品德好习惯从食育开始”。从家庭层面上看，食育工作在家庭的开展将会有更大的空间，向家庭方面拓展大有可为。

总的来说非常感谢爱心基金会提供此次学习机会，让我们不仅学到了知识，培训了技能，还感受到身边每一位老师的优秀之处。

——“食育推动计划”负责人 刘璐

学习分享：

1、与时俱进，结合国家政策推动食育：更加坚定食育是把人生理想融入国家和民族事业当中的一件大事，我们的道路正确。去年国家有关于培养“三好”少年的口号，可以和食育结合起来开展工作。

2、善于研究事件的本质，抓住和找到真正的原因，从而更好的解决事情。工作中遇到困难，要懂得寻求支援，懂得再而三的坚持。

3、增值的三层境界。第一境界是提升技能，第二境界是提升产品，第三境界是提升商业模式。只有提升和改变商业模式，才能真正的实现各方面的增值。

4、如何调动学校教师的主观能动性：提供除了食育培训以外的具有竞争力的培训内容，如授课技能，还需要给予老师荣耀感、荣誉感；以及提升老师的存在感，增加学校、家长、学生对食育老师的重视。

5、条理性语言的自我管理：条理性语言的训练表现了一个人的综合能力。

小组总结

团建课上

6、授课的三大关键词的有效管理：感性、理性、互动。在课堂上或交谈交流中，都应该尝试着从这三方面，来进行高效有质量的交流。

7、任何一场当众演讲、授课甚至是非正式的交谈，都需要有合适的姿势，语气，语调，语境，表情等等。我们要学会去体会和感受。

8、创意策划更多的在于找到事件本身的目以及背后的故事。从事件出发，为对方考虑。

9、在翁老师的指导下，食育新创立了项目的 slogan：让每一个孩子拥有维护终身健康的能力。非常喜欢！同时我们团队在翁老师的指导下，也更加深刻的分析了项目的情况，有了更多的思考。

——“食育推动计划” 毛春蕊

昆明之旅，收获满满。

与周老师和张老师的交流，有三点收获：第一点了解到与各服务站更好联动需要一个好的商业模式；第二点产品研发能力需要提升，并且与网络技术结合；第三点对于食育师资培训的启示：培养他们讲课能力强、给予证书荣誉和能受到受众群体的尊重和好的反馈，激发参与食育师资培训的积极性。

张老师的培训和到周老师家观摩线上教学录制，有 2 点收获：第一点对工作的收获，通过系统和专业的授课技能培训，让我们今后做食育师资培训可以变得更专业；第二点对个人的成长，短短一天的培训对讲课时肢体形态有了新的认识，之后还需要根据观摩的课程内容多讲多练习。

翁老师的指导和于老师的交流，有 3 点收获：第一点对于目前服务站和志愿者负责板块有了新的启发；第二点未来在开拓家庭食育板块时的创新模式；第三点跟于老师的交流和指

小组团建

2020 年 3 月食育团队和绿十字女红代表来昆明团建

导演讲中，懂得演讲不光是嘴巴在说，眼神的交流也很重要。

感谢翁老师为这次团建的精心安排，也让我们食育小团队在特殊时期一起相聚。非常感谢每位老师热情接待，也期待有机会能与沛珊老师相见，非常感谢您为我们分享项目申请的信息。

——“食育推动计划”杨毅

这几天的学习，受益匪浅！

周老师的课，让我们分析了自己团队目前的现状和瓶颈，给与我们如何应对的指导和建议，并现场直播让我们了解直播时要注意的事宜，如何展示自己和拓宽推广渠道，保证产品内容的质量以及研发创新，打破传统培训，把技能培训如何转换成销售理念！还赠送了他写的书和网课，让我们后续可以得到更多的学习和成长空间！

张老师的课让我学到，培训课要注意走姿站姿、声音语气、手势等的重要性，以前我们讲课都太随意了。如何感性的叙述，理性的分析，合理的互动，让课堂更加有趣，零走神。还有何老师细节的讲解，以及告诉我嗓子如何的护养练习，分享实际案例给我借鉴，感恩老师！

翁老师的课让我最大收获就是，作为一个团队的带头人，首先要有心胸见识，碰到大事情能兜底，给予团队的小伙伴们有希望，有成长的空间，敢于把目前现状，瓶颈和要解决的方法和团队核心人员一起商讨，共同面对困难，让每个人有归属感！还有，老师待人接物的细心周到，言语的温暖，像母亲，又像老师，是我今后要学习践行的！

于老师像个小姑娘，和我们一起讨论，用自己的故事，让我学到了演讲最重要的是表达，

条理思路清晰，给我们每个人实操演讲做了详细的分析和指导，对生活的热爱，热心的把资源分享给大家，受用不尽！

感恩各位老师，我们在路上，有希望，有成长，有坚持！因为遇见，我们更美好！

——“绿十字女红项目”负责人 梅子

收获来了：

1、周老师、张老师、何老师的授课技巧与课程体系研发是我此行最大的收获。

2、翁老师的“当下三问”：现状、症结所在、解决方案。重新梳理，更清晰未来的方法与方向。这三问，适用于任何关系，任何时候。这三问，将伴随我未来的人生。

3、于老师的演讲点评，让我对如何去讲一个故事，有了初步的了解。

最后，我要感谢爱心基金会和翁老师，在疫情非常时期不辞辛劳的悉心奔走，才使得此次培训团建得以如期举行与圆满落幕。

感谢周老师的爱心慷慨，不仅赠送书籍，还赠送了我们全部的网课。记得老师说过，教了不会，会了不用，等于白教、等于零。我一定好好学习，再次感谢周老师、张老师、何老师的倾囊相授。

还要感谢野鸭湖的于老师、蒋老师和赵老师等各位老师，感谢你们热情的接待。在各位老师身上，不用上课，也学到很多，待人处事、谦虚、贴心、慷慨，此不言之教，受用终生。

最后的最后，要感谢远在台湾的佩珊老师，她人虽不在这里，心却时刻挂念着我们。希望疫情早日结束，路途无阻。

——“绿十字女红项目” 小五

2、协调支持公益组织开展妇女心理健康和能力建设、儿童营养食育项目

2019-2020 年，爱心基金会支持协调公益机构“益众心理咨询”创建河南新县心理健康热线暨健康辅导室。爱心基金会与北京益创乡村女性公益机构合作，在河南新县的周河乡西河村、田铺乡田铺村等 15 个项目村开展家庭和社区的健康促进与发展项目。爱心基金会长期支持“食育推动计划”在河南信阳市平桥区和新县两地的推展。通政策倡导，由地方政府教育局发文件，要求当地所有学校将“食育”纳入常设课程，有条件的学校还建立了专用食育教室和班级小菜园。自 2014 年以来，爱心基金会以河南新县为试点区，发挥组织协调的优势进行整合资源，携手地方政府、公益机构与社会力量，深入开展健康促进工作。多年来润物细无声的持续培训与活动，为基层培养了一批健康管理师、心理咨询师 / 心理咨询员、营养师、家庭健康明白人和骨干力量。当地民众的健康意识、健康素养和体质均得到提升，生活习惯和行为发生很大改变。以这次新冠疫情防控为例，新县 27 个乡镇中就有 19 个乡镇与湖北疫区交界，但感染率在河南省却处于低位，充分显示出多年来公益组织开展健康教育的成果。

3、支持少数民族地区健康项目：

爱心基金会关注少数民族地区的健康与教育。2014 年至今，爱心基金会持续支持西藏母子保健协会（以下简称“协会”）开展培养藏族村医和接生员的技能培训、社区健康教育项目，

以及西藏青少年性教育项目，以期降低偏远农牧区母婴死亡率，改善儿童和青少年成长环境。

爱心基金会主要通过资源对接、提请政策关注赋能、物质援助等方式对西藏母子保健协会提供支持。

2019 年，爱心基金会捐赠西藏母子保健协会三菱越野车一辆，以帮助协会解决下乡用车困难。西藏地域辽阔，该车主要用于受训后的学员回访、下乡义诊和社区宣传教育活动、在拉萨周边市县和山南市 12 个县开展“养老院护理员培训”和“慧育中国·儿童早教项目”等工作需要。

2019 年，协会与当地各级政府部门与社会组织合作，举办了 8 期乡村医生培训及残障儿童康复员培训，培养了 346 名县、乡、村级医务人员。2020 年受自治区政府委托，协会为 15 名西藏自治区产科技术人员进行专业培训，为那曲市 80 名村医提供“那曲市千名村医规范化综合培训”。这批学员扎根于当地社区和乡村，服务于基层百姓身边。期待通过基层医务人员水平的提升，换来基层百姓最实在的健康之福。

2019-2020 年，在各级政府、妇联和社会组织的支持下，协会积极开展下乡义诊和社区

带有爱心捐赠者 Ivy 标志的越野车出发义诊

西藏母婴保健协会志愿者出发义诊

宣教活动。2019 年举办了 6 次社区健康教育宣传及义诊，直接受益人数达 1600 多人，受益人员包括乡村医务人员、妇联干部、家庭成员、孕产妇以及育龄妇女。2020 年新冠疫情期间，协会开展了 3 次下乡义诊和宣教活动。下乡义诊，对于缺乏优质医疗资源的偏远农牧区的普通百姓而言尤为重要。一来能够借助义诊排查潜在的重大疾病；二来借此宣教提升群众日常生活的保健意识。期待持续的点滴改变，能够带来不断的改观。

西藏偏远农区历来奇缺现代意义的儿童早教观念，甚至对于儿童早期的智力开发极其不重视。在各方力量的共同努力下，2018 年“慧育中国·儿童早教”项目在拉萨市尼木县落地，2019 年新增了至 4 个项目点，协会全程参与了该项目的落地实施。该项目赢得了当地政府和群众的广泛关注和支持，期待未来总结经验，将儿童早教这一项目推广至更为偏远的西藏农区。

西藏儿童早教项目

4、支持少数民族地区青少年教育项目：

爱心基金会的少数民族地区青少年教育支持项目主要是支持扎根在云南滇缅边境的公益组织“榕树根”。

公益组织“榕树根”所在地是景颇族聚居地区，位处云南省德宏州滇缅边境，是中国受毒品和艾滋病危害最严重的地区之一。“榕树根”的 200 多位学生中，每 4 个孩子就有一个被毒品夺去了父母。2007 年荷兰艺术家、研究景颇族载瓦语的语言学家乐安东博士（Dr. Anton Lustig）与妻子李旸共同创办了儿童教育公益组织——“榕树根之家”， 致力于当地

儿童教育， 旨在将景颇族传统文化贯穿于特色的双语和艺术教育之中，在实现文化传承的同时帮助孩子树立自信、发挥创造力。

“榕树根之家”定居大山深处，与景颇山寨里的村民和孩子们一起，在半山腰上亲手用一砖一瓦、一竹一木建起“榕树根”儿童活动中心。一天天过去了，景颇孩子们取得了亮眼的成绩：通过职业教育，Ta 们有的当上了服装设计师，有的成了健身教练、化妆师、老师、园艺师，Ta 们在各个领域发光发热；还有很多的景颇族孩子学有所成以后，又选择了回到榕树根之家或者加入其它公益组织做志愿者。他们将这份爱传播到了四面八方，治愈了更多曾和他们一样的孩子。世界因为爱而变得更加美好！

2020 年，爱心基金会给予 23 名“榕树根”的景颇族学生爱心助学金，培养他／她们在职业学校学习一技之长，将来服务社会大众。爱心基金会还通过爱心专栏对“榕树根”进行宣传报道，并通过不同方式支持“榕树根之家”。

榕树根培养的学习烘焙技能的孩子们外出参赛

李旸、乐安东和榕树根之家的孩子们

2019-2020 年度
爱心基金会财务报表
2019-2020 Finance Report

Year	2019	2020
Begin balance	195,018	221,051
Revenue		
Contribution	96,870	57,888
Contribution services and goods	57,320	71,800
Interest income	574	576
Total Revenue	154,764	130,264
Expenses		
Program services	124,470	147,356
Supporting services	4,261	4,202
Total expense	128,731	151,558
End Year Net Assets and Total Liabilities	221,051	199,757
Chang in Net Assets	26,033	(21,294)

V Gratitude and gratitude

2019 年捐款人名单

List of Donors in 2019

Under $100

John Geddie		

$100 - $499

Aifei Wang	Xu Fu / Yingtao Zhu	Daniel Yeung
David Pot	Gongyuan Yao	Lian Cheng
Helen Chen	Helen Yerk-hung Yu	Taylor Qing 徐青
Jian Ding / Lili	Wu Jing 吴思静	Li Ping Ren
Qian Qiang/Sui Xiufen 钱强	Shi Dexiu/Xing Xiaozheng 石德秀/邢晓正	Jin & Sheley Gong 龚锦/肖丽
Shuhua Yu 余曙华/吴小洲	Jiali Ye/Zhiheng Xu 徐志恒	友谊书社 （Friendship bookclub）
Wang Lixin/Tu Huiping 王立新/屠慧萍	Xu Lixin/Wang Fan 徐砺新/王凡	Xiaofang Yuan/Benzi Yu 袁小方/余本智
Xing Chen / Ping Luo	匿名捐赠人	
Yan Wang 王瑶/程逸琳 • 程逸豪	Yang Zhao/Helen Wang 赵阳/王亚欧	

$500 -$999

Jian Zhang	Merk Foundation 陆文渝	Yuejiang Liu 刘岳江
Xiqing Cao 曹锡清	Fang Gao 高放	
ExonMobile Foundation 张明	Wang Xingyu /Jin Yan 王行宇/金燕	Xu Gang/Qing Haiying 许纲/秦海英

$1,000 - $9,999

Chang Chiu Chen 邱彰	Lihong Ma 马立洪/刘文	Cleverex
Yayin Xu 许亚因	Jun J Yu 俞军	Yili Zhang 张伊立
Steve Chia-yow Hu	翁永凯 / 胡家因 Bbight Funds	青春励志俱乐部 （Jing Ke/王天圆）

$10,000 and above

Chieh-San Cheng & Ivy Cheng 程杰三/张孝绛		

2019 年 非捐款-资助人名单（爱心协助联系贫困学生）

￥900

张美兰女士	崔垣嫄女士	李燕超女士
周南女士	杨清秀女士	饶伟先生
张友军先生	曲鸿雁老师	

￥1000-￥1800

许亚蓝女士	陈渝女士	龚湉女士
董上奇女士	王梅女士	陈桔荭女士
刁红艳女士		

￥2000-￥3000

邓创英女士	胡春磊先生	

￥3001-￥4000

王凤女士和陶淘哥哥	刘雪梅女士	施先生
相先生		

￥4,001-￥9,999

周健女士和周燕女士		

￥10,000- above

戴月棣女士/胡聿贤先生	东莞华港机电	

2020 年捐款人名单

List of Donors in 2020

Under $100

May Yu 郁迈	Booz Allen Hamilton	Maryland State Refund

$100 - $499

Aifei Wang	America Charities	Gongyuan Yao
Daniel Yeung Jennie Jiang	Yong jian Tang /Shen Guo Weng	Yue Liu
Zhan Zhang	Li Ping Ren	Shuhua Yu 余曙华/吴小洲
Li Ping Ren	Guohua Zhang	Jin Gong 龚锦
Siwen Wang & Hong Wang	Vision Industried Group Inc 梁昆先生	X Zhong & Yuan Liu 刘渊
Xiao Ping Su /Quan sheng Dong	Steve Xu Fu & Yingtao Zhu	Xinyu Wang and Yan Jin 王行宇/金雁
Wenyao Shi /Ying Zhao		

$500 -$999

Fang Gao	Jian Zhang	Helen Yerk-Hung Yu
Friendship Book Club Yuyan Zhou 周宇妍	Yuejiang Liu /Xiqing Cao 刘岳江/曹锡清	

$1,000 - $9,999

Exxonmobil Foundation Min Chang 张明	Refinitiv Yayin Xu 许亚因	Jame Tong / Lily Tong
Lihong Ma 马立洪/刘文	Wenyu Hu and Chuanpu Hu 陆文渝/胡传普	Teens Help Kids Club (黄春伟 John Huang)
Fang Gao 高放	Yili Zhang 张伊立	Cleverex
Steve Chia-yow Hu / Bin Hu	Weiwen Chen 陈卫文 Jie Shi	Bright Funds 翁永凯/胡家因

$10,000 and above

Chieh-San Cheng & Ivy Cheng 程杰三/张孝绛		

2020 年 非捐款-资助人名单（爱心协助联系贫困学生）

￥900

李长志先生	崔垣嫄女士	李燕超女士
周南女士	杨清秀女士	饶伟先生
张友军先生	曲鸿雁老师	邓创英女士
周燕女士		

￥1000-￥1800

许亚蓝女士	龚湉女士	刁红艳女士
周健女士	正福先生	

￥2000-￥3000

刘晖女士	董上奇女士	陈渝女士

￥3001-￥5000

王凤女士/陶淘哥哥	刘雪梅女士	相先生
施先生	艾信朗先生	

￥5,000- above

戴月棣女士、胡聿贤先生	东莞华港机电	

关于爱心基金会：爱心团队

AiXin is a 501(c)(3) non-profit organization,
Your donation will be 100% tax deductible.

AiXin is dedicated to improve basic health care,education,cultural exchange, ecological environment,and sustainable development in impoverished communities and for people in needs.

爱心基金会倡导“以为人本”的爱心关怀，支持和推动贫困地区的公共健康、基础教育、中美民间文化交流、生态环境和可持续发展。爱心基金会目前的工作重点在中国。

爱心理事会成员（Board of Directors）：

会　　长：翁永凯博士　（President: Dr. Yongkai Weng）

执行主任：张伊立博士　（Executive Chief: Dr. Yili Zhang）

财　　务：高　放先生　（Treasurer: Mr. Fang Gao）

秘 书 长：许亚因女士　（Secretary: Ms. Yayin Xu）

公共关系：董寒融女士　（Public relations：Ms. Hanrong Dong）

会计师：　李立明

Accountant: Li–Ming Lee，Yorker, Burke, & Lee, CPA's, P.A.

爱心助学项目：胡传朔、许亚因、曹锋、宓立英、

爱心健康项目：翁永凯、周南、张馨爻

项目协调支持：董寒融、陈桔荭、黄兰君

网　　页：张馨爻、李佳璇

工作报告编审、排版、翻译: 翁永凯、董寒融、周沛珊、张馨爻

爱心基金会衷心感谢来自美、中两国爱心人士与志愿者的无私捐助和奉献支持。爱心基金会享有美国联邦政府 501(c)(3) 免税和美国联邦政府联合捐款（CFC #10769）待遇，如您有意支持中国农村的爱心助学和健康教育，中美文化交流及生态环保、可持续发展项目等，爱心基金会将全力助您达成心愿。

如欲了解爱心基金会，请浏览爱心网页：www.aixinfund.org。如欲联系爱心基金会，可 Email: aixinfund@gmail.com 或 Tel: (202)-321-8558，(301)-529-9419

您的善款支票可寄往：

AiXin Foundation, Inc.,
13621 Valley Oak Circle,
Rockville, MD 20850

爱心基金会
AiXin Foundation, Inc.

衷心感谢每位关心和支持爱心基金会的朋友，一年又一年，你们始终陪伴在爱心基金会左右。

期待未来您仍然与爱心基金会携手同行，为中国偏远地区的教育事业和基层农村健康事业，发挥我们的力量！

2002 年爱心基金会成立于美国

爱心基金会理事会成员

爱心基金会部分志愿者